



# Familienportal „Guter Start NRW“

Herzlich Willkommen!



## Stillgruppe "Die Milchschnuten"

Beratung

### Stillgruppe "Die Milchschnuten"

Eine Stillgruppe ist im Grunde nichts anderes als ein Ort, an dem eine Mutter Unterstützung beim Stillen gewinnen und Sicherheit teilen kann im Austausch mit anderen Frauen, sowohl künftigen, als auch neuen und erfahrenen Müttern.



"Die Milchschnuten" sind eine Gruppe mit festem Teilnehmerstamm. Neuzugänge und Gäste sind jederzeit willkommen.

In der AFS (Arbeitsgemeinschaft freier Stillgruppen e.V.) arbeite ich in der Beratung von Mutter zu Mutter. Zwar habe auch ich ein medizinisches Basiswissen bezüglich des Stillens in meiner Ausbildung erworben, das ersetzt jedoch weder den Kinderarzt noch die Hebamme. Ein Großteil meines Wissens basiert auf eigener Stillererfahrung mit meinen vier Kindern, darüber hinaus bilde ich mich regelmäßig fort.

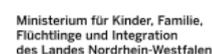
Anschaulich, verständlich und offen versorge ich Sie mit Wissen und Themen rund um das Stillen und Mamasein. Dabei steht in jeder Stunde ein Inhalt im Vordergrund. Sie können sich vorab und während eines Treffens Themen wünschen, die ich nacheinander aufgreife und vorbereite.

Eckpfeiler des Gruppenangebots sind dabei die Förderung des (Teil-)Stillens, der intuitiven elterlichen Kompetenz und die Stärkung der Bindungsbeziehung.

Jedesmal gibt es eine Blitzlichtrunde und Zeit für alles, was die Teilnehmer\*innen gerade bewegt, besorgt oder beglückt. Die Stillgruppe lebt vom gegenseitigen Austausch. Die Basis dafür ist das Vertrauen, dass Persönliches innerhalb der Gruppe bleibt und nicht nach Außen getragen wird.

Inhaltliche Schwerpunkte könnten zum Beispiel sein...

- Stillbeginn und Wochenbett
- Stillhilfsmittel
- Hungerzeichen erkennen



- Erste Hilfe bei Stillproblemen
- Stillpositionen
- stillfreundliches Zufüttern, Saugverwirrung
- Soziales Umfeld und Umgang mit Ratschlägen zum Stillen
- Stillen und Partnerschaft
- Stillen in der Öffentlichkeit
- Stillen und Berufstätigkeit
- Langzeitstillen
- Stillen und Kitaeingewöhnung
- Ende der Stillbeziehung

## Was?

### Art des Angebots

Beratung

### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

### Kursleitung/Ansprechperson

Anke Peters

Leitung der Stillgruppe AFS

anke.peters@afs-stillen.de

### Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre, 3 bis 6 Jahre

## Wann?

### Termin(e)

2x im Monat, freitags ab 11.00 Uhr mit vorheriger Anmeldung

### Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

## Wo?

### Nachbarschaftszentrum "Oberkrug"

Am Heidenbach 8  
32758 Detmold

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

### Kosten des Angebots

kostenlos

## Durchführende Organisation

### Name Kontaktperson

Anke Peters

### Telefon

0179 / 56 71 09 1

### Email

[anke.peters@afs-stillen.de](mailto:anke.peters@afs-stillen.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)