



# Familien Navigator

## MuKi Bude

Gruppenangebot

### MuKi Bude

Gruppenangebot für Mütter im Alter von 16- 26 Jahren während der Schwangerschaft oder mit ihren Kindern im Alter bis zu 3 Jahren.

Die jungen Frauen treffen sich 14 täglich zum Erfahrungsaustausch. neben Beratung und Information rund ums Kind (Schlaf, Ernährung, gesunde Entwicklung) kann in vertraulicher Atmosphäre mit einer erfahrenen Kinderkrankenschwester über Erlebnisse im Alltag der jungen Mütter gesprochen werden.



## Was?

### Art des Angebots

Gruppenangebot

### Kursleitung/Ansprechperson

Uta Langener, Familien- Gesundheits-  
Kinderkrankenschwester

02235/ 409 257

0160/ 1675121

### Alter des Kindes

vor der Geburt, 0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre

## Wann?

### Termin(e)

14täglich immer donnerstags 10.00- 11.30 Uhr

### Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

## Wo?

### Frühe Hilfen

Bahnhofstraße 7  
50374 Erftstadt

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Kosten des Angebots

kostenlos

## Durchführende Organisation

### Frühe Hilfen

Bahnhofstraße 7  
50374 Erftstadt

### Name Kontaktperson

Uta Langener, Nicole Dick

### Telefon

02235/ 409257- 534

### Email

[uta.langener@erftstadt.de](mailto:uta.langener@erftstadt.de)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Trägerschaft

### Stadt Erftstadt

Bahnhofstr.7  
50374 Erftstadt

### Art des Trägers

Öffentlicher Träger

### Name Kontaktperson

Frau Dick

### Telefon

02235/ 409-534

### Email

[nicole.dick@erftstadt.de](mailto:nicole.dick@erftstadt.de)