

KERPENER FAMILIENWEGWEISER



Faszien Workshop

Kurs / Workshop

Faszien Workshop

Leiden Sie auch unter körperlichen Schmerzen oder erholen sich nur schwer von Belastungen? Der Faszienworkshop mit Personal Trainer Stephan Przybyla vermittelt die wichtigen Grundlagen, um viele körperliche Einschränkungen und Beschwerden im Bewegungsapparat zu reduzieren. Lassen Sie sich selbst Ihren Körper spürbar geschmeidiger und gesünder werden. Stephan zeigt hierbei unterschiedliche Methoden, wie Sie selbst künftig ohne fremde Hilfe für ein gesteigertes Wohlbefinden und mehr Vitalität sorgen können.

Bitte bringen Sie zum Workshop eine Matte mit.

Die Angebote der Familienzentren stehen ALLEN Bürgern zur Verfügung.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Herr Stephan Przybyla

Alter des Kindes

altersunabhängig

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Wo?

Städt. Kindertageseinrichtung/ Familienzentrum Panama

Neustraße 76
50171 Kerpen



Schlößer im Büro. Bei 8 Anmeldungen kommt ein Kurs zustande. Die genauen Termine werden dann noch bekannt gegeben.

Kosten des Angebots

20,-Euro für den Workshop

Durchführende Organisation

Städt. Kindertageseinrichtung/ Familienzentrum Panama

Neustraße 76
50171 Kerpen

Name Kontaktperson

Frau Wolf, Frau Schlößer

Telefon

02237/92 35 00

Email

kita-panama@stadt-kerpen.de

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Kolpingstadt Kerpen

Jahnplatz 1
50171 Kerpen

Art des Trägers

Öffentlicher Träger

Name Kontaktperson

Frau Kurm

Telefon

02237/58238

Email

dkurm@stadt-kerpen.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)