

Geburtsvorbereitung für Paare

Kurs / Workshop

Geburtsvorbereitung für Paare

In unserem familienorientierten Verständnis möchten wir das gemeinsame Erleben von Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft unterstützen. Wir möchten das Paar auf eine selbstbestimmte und aktive Geburt vorbereiten und in die Elternschaft begleiten, denn in dieser Lebensphase werden neue Weichen für den weiteren Lebensweg aller gestellt.

Die Inhalte:

- Praxisbezogene Informationen
- Kennenlernen verschiedener Geburtspositionen
- Übungen, welche die Wahrnehmungsfähigkeiten stärken und stabilisieren
- Entspannung und Atem-Erfahrung
- Thema "Sanfte Geburt"
- Stillen
- Wochenbett
- Säuglingspflege
- Gespräche in der Gruppe



Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wo?

Adresse

Elternschule Raum1
Vinzenz-Pallotti-Straße 24
51429 Bergisch Gladbach

Wann?

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Termin(e)

Der Kurs findet dienstags oder mittwochs statt, 7 mal 19.30-21.30 Uhr.

Inklusion & Barrierefreiheit

Räumliche Zugänglichkeit

- Keine Angaben

Inhaltliche Zugänglichkeit

- Keine Angaben

Träger des Anbieters

Adresse

Gemeinnützige Gesellschaft der
Franziskanerinnen zu Olpe mbH Maria-Theresia-
Str. 42 a 57462 Olpe

Telefon

02761 92 65 0

Email

kontakt@gfo-online.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Termine und Informationen erhalten Sie im Sekretariat der Elternschule.

Sprechzeiten des Sekretariats:

Montag: 15.00 – 17.00 Uhr

Dienstag - Freitag: 09.00 – 11.00 Uhr

Tel.: 02204 41-6560

Kosten des Angebots

Die Kursgebühr beträgt für Sie als Paar 165,00 Euro, der darin enthaltene, selbst zu zahlende Partnerbetrag beträgt 50,00 Euro.

Durchführende Organisation

Adresse

Vinzenz Pallotti Hospital Vinzenz Pallotti Str. 20-24 51429
Bergisch Gladbach

Telefon

02204 41 65 60

Email

elternschule@vph-bensberg.de

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)