FAMILIENINFOPORTAL
der Stadt Bergisch Gladbach

Geburtsvorbereitung für Paare

Kurs / Workshop

Geburtsvorbereitung für Paare

In unserem familienorientierten Verständnis möchten wir das gemeinsame Erleben von Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft unterstützen. Wir möchten das Paar auf eine selbstbestimmte und aktive Geburt vorbereiten und in die Elternschaft begleiten, denn in dieser Lebensphase werden neue Weichen für den weiteren Lebensweg aller gestellt.
Die Inhalte:

- Praxisbezogene Informationen
- Kennenlernen verschiedener Geburtspositionen
- Übungen, welche die Wahrnehmungsfähigkeiten stärken und stabilisieren
- Entspannung und Atem-Erfahrung
- Thema "Sanfte Geburt"
- Stillen
- Wochenbett
- Säuglingspflege
- Gespräche in der Gruppe

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wann?

Termin(e)

Der Kurs findet dienstags oder mittwochs statt, 7 mal 19.30-21.30 Uhr.

Wo?

Elternschule Raum1

Vinzenz-Pallotti-Straße 24
51429 Bergisch Gladbach

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Termine und Informationen erhalten Sie im Sekretariat der Elternschule.
Sprechzeiten des Sekretariats:
Montag:15.00 – 17.00 Uhr
Dienstag - Freitag: 09.00 – 11.00 Uhr
Tel.: 02204 41-6560

Kosten des Angebots

Die Kursgebühr beträgt für Sie als Paar 165,00 Euro, der darin enthaltene, selbst zu zahlende Partnerbetrag beträgt 50,00 Euro.

Durchführende Organisation

Vinzenz Pallotti Hospital

Vinzenz Pallotti Str. 20-24
51429 Bergisch Gladbach

Telefon

02204 41 65 60

Email

elternschule@vph-bensberg.de

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters

Trägerschaft

Gemeinnützige Gesellschaft der Franziskanerinnen zu Olpe mbH

Maria-Theresia-Str. 42 a
57462 Olpe

Telefon

02761 92 65 0

Email

kontakt@gfo-online.de

Link Träger

Weiter zur Homepage des Trägers