

KERPENER FAMILIENWEGWEISER



BOP Kurse im Pfarrheim

Kurs / Workshop

BOP Kurse im Pfarrheim

Es finden 2 Kurse statt. Suchen Sie sich einen Termin aus, an dem Sie gerne Gymnastik in einer kleinen Frauengruppe machen möchten. Zuerst wird ein Aufwärmtraining und anschließend Gymnastik, speziell auf den Bereich Bauch-Beine-Po angeboten.

Die Angebote der Familienzentren stehen ALLEN Bürgern zur Verfügung.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Kursleitung: Gabi Hansch, Tel.: 02235 / 92 91 84,
gabi.hansch@yahoo.de

Vertretung: Angelika Wedowski, 02237 / 97 50
71, wedocomp@gmx.de

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

Ab dem 09.01.2024 jeweils dienstags von 10.00 -
11.30 Uhr

Ab dem 11.01.2024 jeweils donnerstags von
18.00 - 19.30 Uhr

Angebotstermin

Von 09.01.2024 (Uhr) bis (Uhr)

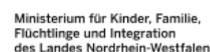
Wo?

Pfarrheim St. Joseph

Hubertusstraße
50169 Kerpen

Anmeldung

Anmeldung erforderlich



Weitere Angaben zur Anmeldung

Um vorherige Anmeldung bei Frau Hansch wird gebeten!

Kosten des Angebots

Kosten: 5,-€ pro Trainingseinheit (diese fallen nur bei Teilnahme an)

Durchführende Organisation

Familienzentrum St. Rochus & St. Joseph

50169 Kerpen

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)