

# KERPENER FAMILIENWEGWEISER



## Löffelalarm - Ernährung im ersten Lebensjahr

*Kurs / Workshop*

## Löffelalarm - Ernährung im ersten Lebensjahr

In unserem Workshop Löffelalarm dreht sich alles um das Thema Beikost Einführung und Ernährung im ersten Lebensjahr. Während live und frisch gekocht wird, wollen wir mit Ihnen überlegen, wie Sie die Ernährung Ihres Kindes individuell, stressfrei und gesund von der Milch bis hin zum gemeinsamen Essen am Tisch umstellen können. Ihre Fragen rund um das Thema Ernährung sind uns willkommen. Selbstverständlich wird auch probiert, was zubereitet wird!

Diesen Workshop bieten wir ca. 5 -6 Mal im Jahr an, so dass auch für Sie der richtige Zeitpunkt dabei ist. Im Anschluss an diese Veranstaltung senden wir Ihnen gerne die Unterlagen und Rezepte zur Beikost per Mail zu.

Sollte es Ihnen nicht möglich sein, an den angebotenen Terminen teilzunehmen, so bieten wir Ihnen alternativ einen individuellen Termin per Video (zoom) an. Melden Sie sich hierfür bitte per mail oder telefonisch bei uns.

Die Teilnahme ist kostenlos. Eingeladen sind Eltern aus dem Kerpener Stadtgebiet. Teilnehmen kann derzeit nur ein Elternteil mit Kind.

Eine Anmeldung bis 1 Woche vor dem Termin, unter Angabe Ihrer Kontaktdaten über unser [Anmeldeformular](#) oder unter 02237-639010, ist aus organisatorischen Gründen notwendig.

Die derzeit geltenden Corona Regelungen in unserem SPZ finden Sie unter Aktuelles!

Ob und in welcher Form die Veranstaltung stattfindet, entnehmen Sie bitte dem [Kalender](#).

Die Ansprechpartnerinnen für dieses Angebot sind Frau Brand und Frau Bachem.

### Was?

#### Art des Angebots

Kurs / Workshop

#### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

#### Kursleitung/Ansprechperson

### Wann?

#### Termin(e)

Do 17.08. / Fr 27.10. / Do 14.12.2023, jeweils von 10.00-12.00 Uhr

Weitere Termine entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender auf der Webseite.

## Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

## Wo?

### Sozialpädagogisches Zentrum "Frühe Hilfen" im Haus der Familie

Kölner Straße 15  
50171 Kerpen

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Weitere Angaben zur Anmeldung

Telefonisch bei Brigitte Brand 02237/ 63 90 10  
oder über den genannten Link.

### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

### Kosten des Angebots

kostenlos

## Durchführende Organisation

### Sozialpädagogisches Zentrum "Frühe Hilfen" im Haus der Familie

Kölner Straße 15  
50171 Kerpen

### Name Kontaktperson

Brigitte Brand

### Telefon

02237 / 63 90 12 80

### Email

[fruehe-hilfen@spz-kerpen.de](mailto:fruehe-hilfen@spz-kerpen.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)