



Mentale Geburtsvorbereitung

Beratung

Mentale Geburtsvorbereitung

Eine erfüllende Geburt beginnt im Kopf!

Als Psychotherapeutin und Mutter weiß ich, wie eng Psychologie und Geburt miteinander verknüpft sind und welchen Einfluss eine Auseinandersetzung mit eigenen geburtsbezogenen Einstellungen, Unsicherheiten und Ängsten auf den Geburtsverlauf, das Geburtserleben und das psychische Wohlbefinden von Eltern und Kind haben kann.

Mein Ziel ist es

- » Zusammenhänge zwischen Psychologie und Geburt zu verdeutlichen.
- » Einen hilfreichen Umgang mit Unsicherheiten und Ängsten zu etablieren.
- » Das Vertrauen in den eigenen Körper, das Baby und den Geburtsprozess zu stärken.
- » Ein positives Geburtserlebnis und ein gesteigertes Wohlbefinden nach der Geburt zu ermöglichen.

Ich freue mich, wenn ich Sie - als Paar oder Einzelperson - auf Ihrem Weg zu einer selbstbestimmten, erfüllenden Geburt begleiten und unterstützen darf.

Was?

Art des Angebots

Beratung

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Dipl. Psych. Lisa Klötter
Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Wann?

Termin(e)

Nach Absprache. Als Einzel- oder Gruppenangebot möglich. Vereinbaren Sie über meine Website gern ein kostenloses Kennenlern-Telefonat. Dann schauen wir gemeinsam, was Sie brauchen und wie ich Sie dabei bestmöglich unterstützen kann.

Psychologische Psychotherapeutin,
Psychoonkologin

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wo?

Praxis Lisa Klötter

Karl-Rudolf-Straße 176
40215 Düsseldorf

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Nein

Durchführende Organisation

Praxis Lisa Klötter

Karl-Rudolf-Straße 176
40215 Düsseldorf

Name Kontaktperson

Lisa Klötter

Telefon

0162 4232104

Email

info@praxis-lisa-kloetter.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)