



Bonner Familienportal

Bonn. Gemeinsam wachsen.

Yoga in der Schwangerschaft

KURS / WORKSHOP

Pränatal Yoga schult Ihr Körperbewusstsein, führt Sie in Entspannung und vertieft die Bindung zwischen Ihnen und Ihrem Baby.

All dies sind die Grundlagen einer gesunden und selbstbestimmten Schwangerschaft und Geburt. Durch die sanften Kräftigungs- und Dehnübungen, die wir mit effektiven Atem- und Entspannungstechniken verbinden, werden Sie eine schöne Wohlfühl-Oase für sich und Ihr Kind erschaffen und die Schwangerschaft in vollen Zügen genießen. Auch nach der Geburt profitieren Sie von der Bindung, die Sie bereits während der Schwangerschaft mit Ihrem Kind geschaffen haben.

Was?

ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Julia Mecke

Nathalie Wies

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

ALTER DES KINDES

vor der Geburt

Wann & Wo?

TERMIN(E)

Kurse jeweils 4x mittwochs, 12 -13:00 Uhr

17.07.-21.08.2024

28.08.-25.09.2024

ADRESSE

DRK Kreisverband Bonn e.V.

Endenicher Straße 131

53115 Bonn

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

www.drk-bonn/kurse/familienbildung/pranatal-yoga/

KOSTEN DES ANGEBOTS

Die Teilnahmegebühr beträgt 65 € für vier Kurseinheiten.

Eine Ermäßigung ist ausserdem möglich für:

Familien mit niedrigem Einkommen

Ein-Eltern-Familien oder Familien mit drei und mehr Kindern

Familien mit Einwanderungsgeschichte

Die Teilnahmegebühr verringert sich in diesem Fall auf 49€.

Inklusion & Barrierefreiheit

RÄUMLICHE ZUGÄNLICHKEIT

- Voll zugänglich für Rollstuhlfahrer:innen
- Behindertengerechter Aufzug
- Behindertengerechtes WC
- Behindertengerechter Parkplatz

INHALTLICHE ZUGÄNLICHKEIT

- keine Angabe

Durchführende Organisation

ADRESSE

DRK Kreisverband Bonn e. V.
Endenicher Straße 131 53115
Bonn

KONTAKTPERSON

Nathalie Wies

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

TELEFON

0228 9831-0

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

EMAIL

bildungswerk@drk-bonn.de

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Träger des Anbieters

ADRESSE

DRK Kreisverband Bonn e. V.

Endenicher Straße 131 53115

Bonn

TELEFON

0228 9831-0

EMAIL

bildungswerk@drk-bonn.de

ART DES TRÄGERS

Sonstiger Träger

LINK TRÄGER

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)