



## Yoga für Schwangere im Agnesviertel

KURS / WORKSHOP

Yoga ist unsere Leidenschaft! Neben Atem- und Meditationsübungen bereiten wir den Körper durch bewegende Asanas (körperliche Übungen) auf die Geburt vor. Schwangerschaftsbedingte Verspannungen werden gelöst und der Körper gekräftigt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Getränk

### Was?

ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Anna Adam und Julia Ackermann, Hebammen

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

ALTER DES KINDES

vor der Geburt

## Wann & Wo?

### TERMIN(E)

Fortlaufend montags in der Zeit von 9:30 - 10:45 Uhr, ein Einstieg ist jederzeit möglich.

### ADRESSE

FamilienForum Köln Agnesviertel  
Weißenburgstraße 14  
50670 Köln

## Anmeldung

### ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

### LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

### WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

Anmeldungen bei Anna Adam per E-Mail oder per Telefon Weitere Informationen unter:  
[www.hausgeburt-koeln.de](http://www.hausgeburt-koeln.de)

### KOSTEN DES ANGEBOTS

Gebühr auf Anfrage

## Inklusion & Barrierefreiheit

### RÄUMLICHE ZUGÄNLICHKEIT

Voll zugänglich für Rollstuhlfahrer:innen

### INHALTLICHE ZUGÄNLICHKEIT

• keine Angabe

## Durchführende Organisation

### ADRESSE

**FamilienForum Köln  
Agnesviertel**  
Weißenburgstraße 14 50670  
Köln

### KONTAKTPERSON

Barbara Schuten

### LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### TELEFON

0221 7753460

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

### EMAIL

[info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de](mailto:info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de)

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Träger des Anbieters

### ADRESSE

**Katholische Familienbildung  
Köln e.V.** Arnold-von-Siegen-  
Str. 7 50678 Köln

### KONTAKTPERSON

Susanne Ardalan

### ART DES TRÄGERS

Freier Träger (konfessionell)

### TELEFON

0221 93184014

### LINK TRÄGER

[Weiter zur Homepage des  
Trägers](#)

### EMAIL

[geschaefsstelle@familienbildung-koeln.de](mailto:geschaefsstelle@familienbildung-koeln.de)