



ESCHWEILER  
2030



## Eschweiler-Familien-Navi

### Geburtsvorbereitung

Gruppenangebot

#### Geburtsvorbereitung

Schwangerschaft, Geburt und ein Baby; eine Zeit großer Erwartung und Vorfreude aber auch eine Zeit großer Veränderungen. Es gibt viele individuelle Bedürfnisse und Situationen vor der Geburt, unter der Geburt und der Zeit danach, die es heißt zu erkennen und zu respektieren. Im Rahmen eines Geburtsvorbereitungskurses möchten wir Sie unterstützen und begleiten.



#### Die wichtigsten Grundelemente des Kurses sind:

Entspannung und Atemerfahrung Körperwahrnehmung  
Positionen in den einzelnen Geburtsphasen  
Information über Schwangerschaft und Geburt  
Gespräche in der Gruppe Bewegungsübungen  
Stillen und alternative Ernährung des Säuglings  
Praktische Tipps zum Leben mit dem Neugeborenen

#### Was?

##### Art des Angebots

Gruppenangebot

##### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

##### Kursleitung/Ansprechperson

Annemarie de Lange, Kornelia Knarr, Jennifer  
Dittrich, Hildegard Holtermann

##### Alter des Kindes

vor der Geburt

#### Wo?

##### Adresse

Storchenbiß e.V.  
Bourscheidtstraße 39  
52249 Eschweiler

## Wann?

### Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

### Termin(e)

Gebühr: 75 € pro Paar (wird von vielen Krankenkassen erstattet, bitte informieren Sie sich bei Ihrer Versicherung).

## Inklusion & Barrierefreiheit

### Räumliche Zugänglichkeit

- Keine Angaben

### Inhaltliche Zugänglichkeit

- Keine Angaben

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Weitere Angaben zur Anmeldung

p.p1 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; font: 12.0px 'Helvetica Neue'; color: #454545} p.p2 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; font: 12.0px 'Helvetica Neue'; color: #454545; min-height: 14.0px} span.s1 {text-decoration: underline} 02403 / 55 38 158 oder kontakt@storchenbiss-ev.de  
Öffnungszeiten Büro  
Mo.+Di.+Do. von 10.00 – 12.00 Uhr

### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

### Kosten des Angebots

15€ bis 75€, je nach Kurs.

Die Kursgebühr wird von den meisten Krankenkassen erstattet.

## Durchführende Organisation

### Adresse

**Storchenbiß e.V.** Bourscheidstraße 39 52249 Eschweiler

### Kontaktperson

Claudia Schwade-KEmpfer

### Telefon

02403 - 55 38 158

### Email

[kontakt@storchenbiss-ev.de](mailto:kontakt@storchenbiss-ev.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## **Träger des Anbieters**

### **Adresse**

**Storchenbiß e.V.** Bourscheidstraße 39 52249

Eschweiler

### **Art des Trägers**

Freier Träger

### **Kontaktperson**

Claudia Schwade-Kemper & Jennifer Dittrich

### **Telefon**

02403 - 55 38 158

### **Email**

[kontakt@storchenbiss-ev.de](mailto:kontakt@storchenbiss-ev.de)

### **Link Träger**

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)