



ESCHWEILER  
2030



## Eschweiler-Familien-Navi

### Geburtsvorbereitung

Gruppenangebot

### Geburtsvorbereitung

Schwangerschaft, Geburt und ein Baby; eine Zeit großer Erwartung und Vorfreude aber auch eine Zeit großer Veränderungen. Es gibt viele individuelle Bedürfnisse und Situationen vor der Geburt, unter der Geburt und der Zeit danach, die es heißt zu erkennen und zu respektieren. Im Rahmen eines Geburtsvorbereitungskurses möchten wir Sie unterstützen und begleiten.



#### Die wichtigsten Grundelemente des Kurses sind:

Entspannung und Atemerfahrung Körperwahrnehmung  
Positionen in den einzelnen Geburtsphasen  
Information über Schwangerschaft und Geburt  
Gespräche in der Gruppe Bewegungsübungen  
Stillen und alternative Ernährung des Säuglings  
Praktische Tipps zum Leben mit dem Neugeborenen

### Was?

#### Art des Angebots

Gruppenangebot

#### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

#### Kursleitung/Ansprechperson

Annemarie de Lange, Kornelia Knarr, Jennifer Dittrich,  
Hildegard Holtermann

#### Alter des Kindes

vor der Geburt

### Wann?

#### Termin(e)

Gebühr: 75 € pro Paar (wird von vielen Krankenkassen  
erstattet, bitte informieren Sie sich bei Ihrer  
Versicherung).

### Wo?

#### Storchenbiß e.V.

Bourscheidtstraße 39  
52249 Eschweiler

## Trägerschaft

### **Storchenbiß e.V.**

Bourscheidstraße 39  
52249 Eschweiler

### **Art des Trägers**

Freier Träger

### **Name Kontaktperson**

Claudia Schwade-Kemper & Jennifer Dittrich

### **Telefon**

02403 - 55 38 158

### **Email**

[kontakt@storchenbiss-ev.de](mailto:kontakt@storchenbiss-ev.de)

### **Link Träger**

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)