



Workshop Beikost

Veranstaltung

Workshop Beikost

Du bist dir unsicher, wann du mit der Beikost starten sollst? Gibt es außer Brei noch Alternativen? Wieviel sollte mein Kind essen? Kann ich trotz Beikost weiter stillen oder die Flasche geben? Beikost bietet deinem Kind enorme Entwicklungsmöglichkeiten. Gut informiert kann man diese Zeit entspannt genießen.

Mit viel Raum für individuelle Fragen werden wir folgende Themen in diesem Workshop besprechen:

Der richtige Zeitpunkt - Was sind Beikost-Reifezeichen?

Wie fängt man eigentlich an?

Die verschiedenen Beikostkonzepte (Brei, Baby-Led-Weaning, Beikost nach Bedarf)

Was bedeutet respektvolle Beikostgabe?

Die Angst vor dem Verschlucken - Welche Sicherheitsregeln gibt es?

Die verschiedenen Ernährungskonzepte und was es zu beachten gibt (Mischkost, vegetarisch, vegan)

Ungeeignete Lebensmittel

Wieviel muss mein Kind essen und welche Nährstoffe braucht es?

Mein Kind isst nichts. Was soll ich tun?

Allergien und Unverträglichkeiten

Was?

Art des Angebots

Veranstaltung

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Lisa Witecy

Alter des Kindes

vor der Geburt, 0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

Die aktuellen Termine finden Sie in unserem Veranstaltungskalender auf www.eug-hamm.de

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Wo?

Elternschule und Gesundheitszentrum der St. Barbara-Klinik Hamm GmbH

Am Heessener Wald 1
59073 Hamm

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Online über den Veranstaltungskalender auf
www.eug-hamm.de

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

25,00 €

Durchführende Organisation

Elternschule und Gesundheitszentrum der St. Barbara-Klinik Hamm GmbH

Am Heessener Wald 1
59073 Hamm

Name Kontaktperson

Silke Stralek (Sekretariat)

Telefon

02381 / 681-1341

Email

elternschule@barbaraklinik.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)