



Workshop Stillvorbereitung

Veranstaltung

Workshop Stillvorbereitung

In diesem zweistündigen Intensivkurs erwartest Dich eine Vorbereitung auf die Stillzeit. Stillen ist ein wahres Wunder, welches allerdings auch seine Herausforderungen mit sich bringt. Ziel ist es, dir Sicherheit zu geben und gut informiert in die Stillzeit zu starten, damit dein Baby und du eine entspannte Stillzeit erleben könnt, die für euch als Familie passt.

Folgende Themen werden wir – mit ausreichend Zeit für individuelle Fragen - besprechen:

Die positiven Auswirkungen des Stillens auf Mutter und Kind

Wie kann der/die Partner/in die Mutter unterstützen?

Kolostrumgewinnung (Erstmilch oder auch Anfangsmilch genannt)

Bedeutung der Kolostrumgewinnung bei Gestationsdiabetes

Der Stillstart – wie beginnt man am besten?

Stillen in den ersten Tagen nach der Geburt und was es zu beachten gibt

Stillen nach einem Kaiserschnitt

Frühe Hungerzeichen des Babys

Was ist Clusterfeeding?

Woran erkenne ich, ob ich zu viel oder zu wenig Milch habe?

Stillhindernisse

Alternative Muttermilchgewinnung

Stillmythen

Was?

Art des Angebots

Veranstaltung

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Lisa Witecy

Alter des Kindes

vor der Geburt, 0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

Die aktuellen Termine finden Sie in unserem Veranstaltungskalender auf www.eug-hamm.de

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Wo?

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Online über den Veranstaltungskalender auf
www.eug-hamm.de

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

25,00 €

Durchführende Organisation

Elternschule und Gesundheitszentrum der St. Barbara-Klinik Hamm GmbH

Am Heessener Wald 1
59073 Hamm

Name Kontaktperson

Silke Stralek (Sekretariat)

Telefon

02381 / 681-1341

Email

elternschule@barbaraklinik.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)