



HIIT - Highintensity Intervall Training für Mütter

Gruppenangebot

HIIT - Highintensity Intervall Training für Mütter

Dieses Sportangebot im Vormittagsbereich bietet Müttern die Möglichkeit, etwas für sich und ihre Fitness zu tun, während die Kinder durch eine Mitarbeitende des TV Elverdissen betreut werden. Die Kinder können sich im Rahmen von Bewegungsangebote ebenfalls aktiv und sportlich betätigen. Auch Mütter mit noch sehr kleinen Kindern können an dem Angebot teilnehmen. Die Zwerge finden im Kreis der Mütter einen sicheren Platz und können ihren Müttern beim Sportmachen zusehen.



Ein unverbindliches Kennenlernen und Probetraining ist nach vorheriger telefonischer Anmeldung möglich.

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Kursleitung/Ansprechperson

Frau Karbe und Frau Waterbör

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

Dienstag von 9.30 Uhr bis 10.00 Uhr

Wo?

TV Elverdissen von 1910 e.V. - Sporthalle Elverdissen

Brandheidestraße 6
32052 Herford

Trägerschaft

TV Elverdissen von 1910 e.V.

Werler Straße 16
32052 Herford

Art des Trägers

Freier Träger

Name Kontaktperson

Joachim Fleer

Telefon

05221/71129

Email

vorstand@tvelverdissen.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)