



Gruppentraining sozialer Kompetenzen für Kinder und Jugendliche im Alter von 7-10 bzw. 11-14 Jahren

Kurs / Workshop

Gruppentraining sozialer Kompetenzen für Kinder und Jugendliche im Alter von 7-10 bzw. 11-14 Jahren

Nicht immer fällt es Kindern und Jugendlichen leicht, schnell Kontakt zu Gleichaltrigen aufzubauen. Einige sind vielleicht eher „in sich gekehrt“, beteiligen sich wenig an Gesprächen oder Spielen mit den Klassenkameraden oder es fällt Ihnen schwer, in angemessener Form mit den Mitschüler/-innen in Kontakt zu treten und/oder Freundschaften aufzubauen und aufrecht zu erhalten.



Diese Kinder und Jugendlichen sind – im Vergleich zu den Klassenkameraden – manchmal „wenig sichtbar“ und sie werden häufig als „schüchtern“, „verschlossen“ oder „sozial unsicher“ bezeichnet. Oft leiden sie selbst unter der Situation, wünschen sich mehr Kontakt zu den Gleichaltrigen, es fehlt ihnen aber schlichtweg das „Handwerkszeug“ um einen angemessenen und stabilen Kontakt zu den Mitschüler/-innen aufzubauen.

Die Probleme der Kinder und Jugendlichen können dabei sehr unterschiedlich sein: Manche haben vielleicht Schwierigkeiten, auf fremde Menschen zuzugehen, andere sind übermäßig beunruhigt, wenn sie sich beobachtet fühlen (z. B. im Unterricht) oder kritisiert werden. Andere wiederum haben Schwierigkeiten, ihre Meinungen, Bedürfnisse und Wünsche angemessen zu äußern oder die Bedürfnisse und Wünsche anderer Kinder zu deuten. Dies kann sich langfristig negativ auf das Selbstwertgefühl auswirken, so dass sie mit der Zeit immer unsicherer werden, sich weniger zutrauen und bestimmte Situationen eventuell ganz vermeiden. So nehmen sie sich zunehmend selbst die Möglichkeit, ihre Schwierigkeiten im Umgang mit anderen Kindern und Jugendlichen zu überwinden und zu lernen, selbstbewusst und angemessen auf andere zuzugehen.

Genau hier setzt das vom Hoch-Begabten-Zentrum Rheinland (HBZ) entwickelte Gruppentraining sozialer Kompetenzen an, das Kindern und Jugendlichen dabei helfen soll, schwierige Situationen und ihre Schüchternheit zu überwinden. Das Training wird durchgeführt von den HBZ-Mitarbeiterinnen Lisa Bleckmann, Charlotte Steins und Nadine Kösters und wendet sich einerseits an Mädchen und Jungen zwischen 7 und 10 Jahren bzw. an Jugendliche im Alter von 11 bis 14 Jahren. Es wird in einer Kleingruppe von 8 bis 10 Teilnehmerinnen und Teilnehmern in den Räumlichkeiten des HBZ durchgeführt. Die Treffen finden einmal in der Woche für jeweils zwei Zeitstunden statt und erstrecken sich insgesamt über 8 Termine.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Dipl.-Psych. Lisa Bleckmann, Dipl.-Psych.
Charlotte Steins, Dipl.-Psych. Heike Brücker,
M.Sc. Psych. Martje Knabenschuh

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Termin(e)

Alle aktuellen Termine entnehmen Sie bitte
unserer Homepage
www.hoch-begabten-zentrum.de.

Inklusion & Barrierefreiheit

Räumliche Zugänglichkeit

- Keine Angaben

Inhaltliche Zugänglichkeit

- Keine Angaben

Wo?

Adresse

Hoch-Begabten-Zentrum Rheinland
Schützenstraße 25
50321 Brühl

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Informationen rund um die Anmeldung finden Sie auf
unserer Homepage www.hoch-begabten-zentrum.de.

Kosten des Angebots

310,00 € pro Teilnehmer:in (Ratenzahlung möglich).
Familien, die unter einer sozialen oder finanziellen
Härte leiden, können von der Sozialklausel Gebrauch
machen.

Durchführende Organisation

Adresse

Hoch-Begabten-Zentrum Rheinland Schützenstraße 25
50321 Brühl

Telefon

02232 50101-10

Email

info@hoch-begabten-zentrum.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)