



## Systemisches Coaching

andere Angebotsart

### Systemisches Coaching

Im Laufe der Entwicklung stellt das Jugendalter eine besonders komplexe Zeit für alle Beteiligten dar. Diese Lebensphase bringt viele Unsicherheiten mit sich und die Jugendlichen werden sowohl im Rahmen der schulischen Anforderungen (Lernen, Selbstorganisation, Prüfungen etc.), im außerschulischen Kontext, im Kontakt mit anderen Personen (Gleichaltrigen, Geschwistern, Eltern) als auch in der Auseinandersetzung mit sich selbst und der eigenen Identität vor große Herausforderungen gestellt.



Hoch-Begabten-Zentrum  
Rheinland

Erkennen | Entfalten | Fördern

Jugendliche möchten eigene Wege und Lösungen im Umgang mit den täglichen Herausforderungen finden. Nicht immer sind Ihnen die dazu erforderlichen Schritte oder Strategien bewusst und es kann auch passieren, dass sie in dem Zuge die eigenen Talente und Begabungen in Frage stellen.

Im Rahmen eines Systemischen Coachings unterstützen wir Jugendliche im Umgang mit eben diesen Themen, indem sie die eigenen Ressourcen besser erkennen und zielgerichtet für sich zu nutzen lernen. Zudem arbeiten wir im Coaching an der inneren Haltung und verändern den Blickwinkel auf Situationen oder Probleme. Das Coaching kann darüber hinaus eine Unterstützung bei dem Verfolgen von schulischen und außerschulischen Zielen darstellen.

### Was?

#### Art des Angebots

andere Angebotsart

#### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

#### Kursleitung/Ansprechperson

Frau Dipl.-Psych. Charlotte Steins, Frau M. Sc.  
Psych. Julia Reintges

#### Alter des Kindes

altersunabhängig

### Wo?

#### Adresse

Hoch-Begabten-Zentrum Rheinland  
Schützenstraße 25  
50321 Brühl

## Wann?

### Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

### Termin(e)

nach vorheriger Terminvereinbarung

## Inklusion & Barrierefreiheit

### Räumliche Zugänglichkeit

- Keine Angaben

### Inhaltliche Zugänglichkeit

- Keine Angaben

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Kosten des Angebots

Unsere Coachin prüft in einem kostenlosen telefonischen Vorgespräch gemeinsam mit Ihnen, ob das Coaching-Angebot für das Thema und Anliegen Ihres Kindes passend ist.

Darüber hinaus steht sie für ein unverbindliches Erstgespräch zum Kennenlernen und Klärung des Anliegens gerne zur Verfügung. Wichtig ist, dass der/die Jugendliche bei diesem Termin bereits persönlich dabei ist. Für dieses ca. einstündige Erstgespräch im HBZ berechnen wir ein Entgelt von 40 €. Wenn es zu einer Zusammenarbeit kommt, werden die weiteren Termine individuell vereinbart. Pro Zeitstunde fallen hierbei Kosten in Höhe von 75 € an.

## Durchführende Organisation

### Adresse

**Hoch-Begabten-Zentrum Rheinland** Schützenstraße 25  
50321 Brühl

### Telefon

02232 50101-10

### Email

[info@hoch-begabten-zentrum.de](mailto:info@hoch-begabten-zentrum.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)