



Café MeKi

Gruppenangebot

Café MeKi

Im Eltern-Café MeKi treffen sich werdende und junge Eltern mit ihren Babys und Kleinkindern, um miteinander ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen oder Anregungen und Informationen rund um Kind und Familie zu bekommen.



Für Fragen der Eltern stehen je nach Wochentag eine Familienhebamme, eine Familienkinderkrankenschwester oder eine Sozialpädagogin als Gesprächspartnerinnen zur Verfügung.

Die wichtigsten Themen sind:

- Fragen zur Gesundheitsvorsorge,
- kindliche Entwicklung in den ersten drei Jahren,
- Ernährung und Versorgung des Säuglings,
- Freizeit-, Bildungs- und Betreuungsangebote,
- Fragen zu Erziehung, Partnerschaft oder Behördenangelegenheiten sowie
- Vermittlung an weitergehende Hilfen der Fachdienste bei Bedarf.

Sie sind herzlich eingeladen!

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Alter des Kindes

vor der Geburt, 0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre

Wann?

Termin(e)

Dienstag und Donnerstag von 10.00 bis 13.00 Uhr (mit Familienhebamme und Sozialpädagogin)

Mittwoch und Freitag von 10.00 bis 13.00 Uhr (mit Familienkinderkrankenschwester und Sozialpädagogin)

Angebotstermin

Von 29.07.2025 (Uhr) bis (Uhr)

Wo?

SKFM-statt Laden

Neanderstraße 68
40822 Mettmann

Trägerschaft

SKFM Mettmann

Neanderstraße 68 - 72
40822 Mettmann

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Name Kontaktperson

Frau Eva-Maria Düring

Email

fruehehilfen@skfm-mettmann.de