Familienlotse
Stadt Menden (Sauerland)

Bundesstiftung Frühe Hilfen

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Ministerium für Kinder, Familie, Flüchtlinge und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen

Kurs / Workshop

Kinder stärken mit Kindermassage / Berührung mit Respekt®

Kinder stark machen mit Kindermassage!

Wir leben, um berührt zu werden. Für Kinder ist Berührung ebenso wichtig wie Nahrung, Vitamine und Mineralien.

Bei der "Kindermassage- Berührung mit Respekt®" geht es um eine gelungene Interaktion zwischen Eltern, Bezugspersonen und Kind durch eine gezielte ritualisierte Berührung. Im Vordergrund steht das gemeinsame Erleben und Wohlfühlen mit dem Kind. Einzelne Körperteile wie Hände, Arme, Beine, Füße, Rücken, Bauch und Kopf werden vom Kind ausgewählt und in Form von entspannenden oder anregenden Streichungen berührt.

Bedeutsam sind hierbei die Prinzipien:

• Um Erlaubnis fragen

• Innehalten

• Kontakt halten

• Einpacken im Kontakt

• Dank

Vorteile der Kindermassage

- Prävention in den Punkten: Stress, Gewalt, Missbrauch, Unfall und Sucht

- Stärkung von gegenseitigem Vertrauen und Verständnis in der Familie

- Mehr Zeit füreinander und Freude aneinander

- Wohltuende Ruhe und Entspannung für Kinder und Eltern

- Deutlich bessere Körperfunktionen des Kindes (z.B. besserer Schlaf, Stärkung der Konzentrationsfähigkeit und des Immunsystems und Förderung der Verdauung

- Austausch mit anderen Eltern über Herausforderungen und Freuden des Elterndaseins

- Empathiefähigkeit wird gefördert

Wann?

Termin(e)

Elternabend: 04.05.22 20 Uhr

Kurs:18.05, 25.05.22 und 01.06.22

16:00 -17:30 Uhr

Wo?

Hebammenpraxis Silke Seiler

Zum Schlehdorn 1b
58708 Menden (Sauerland)