



Kinder stärken mit Kindermassage / Berührung mit Respekt®

Kurs / Workshop

Kinder stärken mit Kindermassage / Berührung mit Respekt®

Kinder stark machen mit Kindermassage!

Wir leben, um berührt zu werden. Für Kinder ist Berührung ebenso wichtig wie Nahrung, Vitamine und Mineralien.

Bei der "Kindermassage- Berührung mit Respekt®" geht es um eine gelungene Interaktion zwischen Eltern, Bezugspersonen und Kind durch eine gezielte ritualisierte Berührung. Im Vordergrund steht das gemeinsame Erleben und Wohlfühlen mit dem Kind. Einzelne Körperteile wie Hände, Arme, Beine, Füße, Rücken, Bauch und Kopf werden vom Kind ausgewählt und in Form von entspannenden oder anregenden Streichungen berührt.

Bedeutsam sind hierbei die Prinzipien:

- Um Erlaubnis fragen
- Innehalten
- Kontakt halten
- Einpacken im Kontakt
- Dank

Vorteile der Kindermassage

- Prävention in den Punkten: Stress, Gewalt, Missbrauch, Unfall und Sucht
- Stärkung von gegenseitigem Vertrauen und Verständnis in der Familie
- Mehr Zeit füreinander und Freude aneinander
- Wohlbefinden, Ruhe und Entspannung für Kinder

- Deutlich bessere Körperfunktionen des Kindes (z.B. besserer Schlaf, Stärkung der Konzentrationsfähigkeit und des Immunsystems und Förderung der Verdauung)
- Austausch mit anderen Eltern über Herausforderungen und Freuden des Elterndaseins
- Empathiefähigkeit wird gefördert

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Sonja Willmes, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Gesundheits- und Präventionsberaterin, zertifizierte Kursleitung für Baby- und Kindermassage der Deutschen Gesellschaft für Baby- und Kindermassage/CIMI, Kursleitung für Kidix und Säuglingsschwimmen

Alter des Kindes

3 bis 6 Jahre

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Kosten des Angebots

60 €

Durchführende Organisation

Name Kontaktperson

Sonja Willmes

Email

SonjaWillmes@gmx.de

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Wann?

Termin(e)

Elternabend: 04.05.22 20 Uhr

Kurs: 18.05, 25.05.22 und 01.06.22

16:00 -17:30 Uhr

Wo?

Hebammenpraxis Silke Seiler

Zum Schlehdorn 1b
58708 Menden (Sauerland)