

## Elternschule PUR - Zentrum für Prävention und Rehabilitation

Beratung

### Elternschule PUR - Zentrum für Prävention und Rehabilitation

#### Herzlich willkommen im Zentrum für Prävention und Rehabilitation (PUR) am Ev. Krankenhaus Bergisch Gladbach

Das Zentrum für Prävention und Rehabilitation ist eine Einrichtung des Evangelischen Krankenhauses Bergisch Gladbach, das sich die Förderung der Gesundheit auf die Fahnen geschrieben hat. Die Veranstaltungen richten sich an alle Bürger von Bergisch Gladbach und Umgebung, unabhängig davon, ob sie das Evangelische Krankenhaus Bergisch Gladbach kennen oder nicht.

Unsere Angebote im Überblick:

- [Online Kurse](#)
- [Schwangerschaft und Geburt](#) (Stillberatung, Geburtsvorbereitung für Paare, Säuglingspflege, Schwangerschaftsgymnastik etc.)
- [Rückbildung und mehr](#) (Rückbildung mit Kind, Rückbildung ohne Kind, Yoga für "junge" Mütter etc.)
- [Programm für Kinder und junge Familien](#) (Stillberatung, Babymassage etc.)
- [Entspannung, Körperbewusstsein und Selbsterfahrung](#)
- [Ernährung](#)
- [Fitness und Prävention](#)
- [Spezielle Angebote](#)
- [Vorträge, Seminare, Schulungen](#)

**Wir freuen uns über Ihren Besuch!**

## **Termin(e)**

### **Sprechzeiten und Kursberatung**

Für Rat suchende, entscheidungsunsichere Personen bietet das Zentrum für Prävention und Rehabilitation am Evangelischen Krankenhaus Bergisch Gladbach folgende Sprechzeiten an:

Montag, Dienstag und Donnerstag  
8.00 - 12.00 Uhr

Mittwoch (nur telefonische Beratung)  
8.00 - 12.00 Uhr

### **PUR am EVK Bergisch Gladbach im Rundbau Quirlsberg, 5. Stock, Raum 509**

Ferrenbergstraße 24  
51465 Bergisch Gladbach

## Durchführende Organisation

### **Zentrum für Prävention und Rehabilitation (PUR) am Evangelischen Krankenhaus Bergisch Gladbach**

Ferrenbergstraße 24  
51465 Bergisch Gladbach

#### **Telefon**

02202 / 122 - 7300

#### **Email**

[pur@evk-gesund.de](mailto:pur@evk-gesund.de)

#### **Link Anbieter**

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

#### **Alle Angebote dieses Anbieters**

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)