



## Guter Start für Mutter und Kind

Gruppenangebot

### Guter Start für Mutter und Kind

An vier Vormittagen besprechen wir in einer kleinen Gruppe und entspannter Atmosphäre gemeinsam diese Themen:

1. Babyschlaf, Rhythmus und Routine, Schwierige Situationen meistern
2. Einführung in die Babymassage, Spielanregung Hören - Sehen - Fühlen
3. Entwicklung im ersten Jahr, Wachstumsschübe, Beikost und Stillen
4. Sicherer Umgang, Unfälle verhüten, Zahnpflege



### Was?

#### Art des Angebots

Gruppenangebot

#### Kursleitung/Ansprechperson

Petra Konzels, Familienhebamme

Lydia van der Hoek, Familienhebamme

Angela Scherwietes, Kinderkrankenschwester,  
Mentorin für Gesundheit und Soziales

#### Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

### Wann?

#### Termin(e)

dienstags von 10:00 bis 12:00 Uhr

### Wo?

#### K4

Kirchstraße 6  
45964 Gladbeck

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

## Kosten des Angebots

kostenlos

## Durchführende Organisation

### Präventionsstelle Jugend- und Gesundheitshilfe

Willy-Brandt-Platz 2  
45964 Gladbeck

### Name Kontaktperson

Wolfgang Schäfer

### Telefon

02043 99-2544

### Email

[gesund-aufwachsen@stadt-gladbeck.de](mailto:gesund-aufwachsen@stadt-gladbeck.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Trägerschaft

### Stadt Gladbeck

Willy-Brandt-Platz 2  
45964 Mitte

### Art des Trägers

Öffentlicher Träger

### Name Kontaktperson

Wolfgang Schäfer

### Telefon

020243 99-2544

### Email

[wolfgang.schaefer@stadt-gladbeck.de](mailto:wolfgang.schaefer@stadt-gladbeck.de)

### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)