



## Babymassage - Berührung mit Respekt®

*Kurs / Workshop*

### Babymassage - Berührung mit Respekt®

Ziel der Babymassage ist es, die Bindung und liebevolle Kommunikation zwischen Eltern und Kindern zu fördern. Die Babymassage – Berührung mit Respekt®, der Deutschen Gesellschaft für Baby- und Kindermassage e.V. findet immer mit dem Kind statt, nie an ihm.

Die Frage um „Erlaubnis“ zur Berührung und das „Danke“ am Ende einer Massage, sind dabei von zentraler Bedeutung.

Dazu ist es wichtig, auch die Signalsprache des Babys zu kennen und zu verstehen und so für den optimalen Zeitpunkt der Massage sensibilisiert zu werden. Die Bedürfnisse jedes einzelnen Kindes stehen im Mittelpunkt der Anleitung.

Die Babymassage basiert auf Elementen aus der indischen und der schwedischen Massage. Hinzu kommen noch Übungen aus dem Yoga und eine spezielle Entspannungstechnik.

#### Vorteile der Babymassage

Stärkung der Bindung und erste Kommunikation zwischen Vater/Mutter und Säugling

Mehr Zeit füreinander und Freude aneinander

Wohltuende Entspannung für Babys und Eltern

mehr Sicherheit mit den Signalen des Kindes

Deutlich bessere Körperfunktionen des Babys (z.B. besserer Schlaf, weniger Blähungen und Koliken)

Austausch mit anderen Eltern über Herausforderungen und Freuden des Elterndaseins

## Was?

### Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot  
Frühe Hilfen

## Wann?

### Termin(e)

Am 28.04.22 um 9 Uhr beginnt der nächste Kurs.

[Weiter zum Angebot](#)

### **Kursleitung/Ansprechperson**

Sonja Willmes, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Gesundheits- und Präventionsberaterin, zertifizierte Kursleitung für Baby- und Kindermassage der Deutschen Gesellschaft für Baby- und Kindermassage/CIMI, Kursleitung für Kidix und Säuglingsschwimmen

### **Alter des Kindes**

0 bis 1 Jahre

Es sind 5 Stunden ca. 60 - 90 Minuten für 75 €.

Nach den fünf Stunden besteht die Möglichkeit, weitere Treffen für den Babymassage Treff zu buchen, oder evtl. in den Kullerball zu wechseln.

### **Wo?**

#### **Silke Seiler Hebammenpraxis**

Zum Schlehdorn 1b  
58708 Menden (Sauerland)

### **Anmeldung**

#### **Anmeldung erforderlich**

Ja

#### **Weitere Angaben zur Anmeldung**

Anmeldungen bitte unter: [Sonja Willmes](#)

### **Durchführende Organisation**

#### **Alle Angebote dieses Anbieters**

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)