



Zeitmanagement im Familienalltag

Veranstaltung

Zeitmanagement im Familienalltag

Time flies - Wo ist schon wieder die Zeit hin?

Kennen Sie das auch? Ihr Tag müsste eigentlich 48 Stunden haben?

Gemeinsam spüren wir Zeitfresser auf und entwickeln Strategien, damit Sie nicht wieder in die Zeitfalle tappen. Wir erarbeiten zusammen ein Zeitmanagement für Sie und Ihre Familie, damit die Alltagsorganisation nicht in Stress ausartet und Sie auch noch kleine Zeitfenster finden, um kurz innezuhalten und durchzuatmen.

Was?

Art des Angebots

Veranstaltung

Kursleitung/Ansprechperson

Verena Strajhar

Alter des Kindes

altersunabhängig

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Tel.: 02323/16-9122

E-Mail: Verena.strajhar@gbh.herne.de

Kosten des Angebots

kostenlos

Wann?

Termin(e)

Donnerstag 31.03.2022, 9:30-11:30 Uhr

Wo?

Gemeinnützige Beschäftigungsgesellschaft Herne mbH

Südstraße 19

44625 Herne

Durchführende Organisation

Gemeinnützige Beschäftigungsgesellschaft Herne mbH

Südstraße 19
44625 Herne

Telefon

02323 16-91000

Email

postbox@gbh.herne.de

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)