



Fröhe Hilfen in Mönchengladbach

Angebote für werdende Eltern und Eltern mit Kindern

Foto: Goodthout

BabySteps

Gruppenangebot

BabySteps

Thema: Familienbegleitung BabySteps®

BabySteps® ist ein bindungsorientierter Eltern-Kind-Kurs und richtet sich an Familien mit ihrem Baby im Alter von 1-12 Monaten.

Jede Stunde ist themenbasiert aufgebaut und behandelt wichtige Themen wie zum Beispiel:

- Eltern-Kind-Bindung
- Stillen / Fläschchen
- Tragen
- Schlaf
- Kommunikation
- Babymassage
- Beikost

Im Kurs werden überholte Erziehungsmythen aus dem Weg geräumt und sich auf die seelische Entwicklung des Babys fokussiert. Begleitet wird der Austausch durch eine gemütliche Atmosphäre mit Spielanregungen, Sing- und Schößpielen, basteln uvm. Ein wichtiger Bestandteil des Austausches ist es, den Eltern die Möglichkeit zu geben über ihre Sorgen und Gefühle zu sprechen. Wie geht es den Eltern in ihrer neuen Rolle wirklich? Wie hat sich das Leben mit Kind verändert? Themen, die oftmals im Alltagsstress verloren gehen, bietet den Eltern bei BabySteps® viel Raum.

Mein Ziel ist es, die junge Familie durch das gesamte spannende erste Jahr zu begleiten und sie dabei zu unterstützen, ihren eigenen Weg als Eltern zu finden.



Wo?

BabySteps

Laurentiusplatz 3

41199 Mönchengladbach