

# Café Baby Treff für junge Mütter

Gruppenangebot

# Café Baby Treff für junge Mütter

"Café Baby" ist ein Treff für junge Mütter unter 25 Jahren und ihre Babys. Café Baby bietet den Austausch mit anderen jungen Müttern, eine Begleitung in der ersten Zeit mit dem Baby und viele Tipps und Infos für dich und dein Kind.

Im Café Baby kann es beispielsweise um den Alltag mit dem Kind gehen, um die Entwicklung des Babys, um Babymassage, aber auch darum, den eigenen Körper wieder gut in Form zu bringen und Entspannungsmethoden.

Junge Mütter können jederzeit dazu kommen. Hier gilt: auch wenn du jemanden mitbringen willst, ist das gerne gesehen.

Café Baby ist ein Teil des Netzwerkes "Der Herforder Weg - Frühe Hilfen - gut für Familien". Es findet regelmäßig am Mittwochnachmittag statt (außer in den Schulferien).

## Was?

### **Art des Angebots**

Gruppenangebot

### Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

### **Kursleitung/Ansprechperson**

Susanne Breit

#### **Alter des Kindes**

0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre

## Wann?

#### Termin(e)

Regelmäßige Treffen am Mittwoch um 16.00 - 17.30 Uhr

#### **Angebotstermin**

Dauerhaftes Angebot

## Wo?

# AWO Jugendzentrum "die9"

Auf der Freiheit 9 32052 Herford

# **Anmeldung**









## Weitere Angaben zur Anmeldung

Durch die Corona Pandemie ist eine Anmeldung erwünscht.

AWO Familienbildungswerk

# **Kosten des Angebots**

kostenlos

# **Durchführende Organisation**

# **AWO Familienbildungswerk**

Hermannstraße 10 32130 Enger

### **Name Kontaktperson**

Gisela Kucknat

### **Telefon**

05224 9123417

#### **Email**

fbw@awo-herford.de

## **Alle Angebote dieses Anbieters**

Andere Angebote dieses Anbieters

# **Trägerschaft**

## AWO Kreisverband Herford e.V.

Hermannstr. 10 32130 Enger

### **Name Kontaktperson**

Gisela Kucknat

### **Telefon**

05224 9123417

#### **Email**

info@awo-herford.de





