# FAMILIENINFOPORTAL

der Stadt Bergisch Gladbach

## Herausforderung Pubertät - Elterntraining

Online Angebot

### Herausforderung Pubertät - Elterntraining

Die Pubertät geht mit Veränderungen und Herausforderungen einher, sowohl für die Jugendlichen als auch für Sie als Eltern. Viele Eltern sind auf einmal ratlos bis verzweifelt mit dem Verhalten ihrer einst so "süßen" Kinder.

An 3 Abenden erhalten Sie Impulse, die für die Herausforderungen, die die Pubertät mit sich bringt, hilfreich sein können. Zunächst erfahren Sie welche Veränderungen im Körper und im Gehirn Ihres Kindes stattfinden und wie sie das Verhalten und die Emotionen beeinflussen. Mit dieser Grundlage schauen wir dann auf Ihre Rolle als Eltern und nehmen ganz konkrete Situationen in den Blick. Ziel ist es in Konflikten konstruktiv reagieren zu können. Sie bekommen praktische Tipps und gemeinsam erkunden wir, wie Sie diese Lebensphase als eine wertvolle Erfahrung für Ihre ganze Familie gestalten können.

Das mag nach einer großen Aufgabe klingen, vor allem wenn sie ihre/n Teenager/in gerade einmal wieder "auf den Mond" wünschen. Und in der Tat ist es eine große aber schaffbare Aufgabe, der wir uns im Elterntraining ganz widmen werden.

Online-Veranstaltung, digital über Zoom

#### Was?

#### **Art des Angebots**

Online Angebot

**Link zum Angebot** 

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Nina Steckel, Zertifizierte Familientherapeutin, Coach (DVNLP)

#### **Alter des Kindes**

altersunabhängig

## Wann?

#### Termin(e)

Do, 20.03.2025 | 19:00-20:30 Uhr

Do, 10.04.2025 | 19:00-20:30 Uhr

Di, 29.04.2025 | 19:00-20:30 Uhr

#### **Angebotstermin**

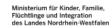
Von 20.03.2025 (19:00 Uhr) bis 29.04.2025 (20:30 Uhr)

#### Wo?

#### **ONLINE-VERANSTALTUNG**









## **Anmeldung**

#### **Anmeldung erforderlich**

Ja

#### Weitere Angaben zur Anmeldung

Online-Veranstaltung, digital über Zoom

3x = 6 UStd.

**Link zur Anmeldung** 

Weiter zur Anmeldung

**Kosten des Angebots** 

42,00€

## **Durchführende Organisation**

## Katholische Familienbildungsstätte Bergisch Gladbach

Laurentiusstraße 12 51465 Bergisch Gladbach

#### **Name Kontaktperson**

Bettina Goebel

**Telefon** 

02202/93639-64

**Email** 

info@fbs-gladbach.de

**Link Anbieter** 

Weiter zur Homepage des Anbieters

**Alle Angebote dieses Anbieters** 

**Andere Angebote dieses Anbieters** 

## **Trägerschaft**

#### Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.

Marzellenstraße 32 50668 Köln

#### **Art des Trägers**

Freier Träger (konfessionell)



