

Familien- Wegweiser

der Kreisstadt Unna



Familienbüro
Für Familien der Kreisstadt Unna mit Kindern von 0 bis 6 Jahren

polilla / AdobeStock.com

HulaHoop

Kurs / Workshop

HulaHoop

HulaHoop lässt uns den Alltagsstress vergessen und steigert Fitness, Balance und Koordination. Ganz nebenbei verbrennt man ordentlich Kalorien und mobilisiert den Rücken. Der Kurs richtet sich an alle, die Spaß an Bewegung haben, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jede Stunde beginnt mit einem Warmup und schließt mit einem Stretching ab.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Kursleitung/Ansprechperson

Nadine Kruse, Physiotherapeutin

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

10 Treffen

Montag 18-19 Uhr und 20 - 21 Uhr

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Wo?

FamilienForum Katharina

Mozartstraße 26
59423 Unna

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Telefonisch 02303 / 1007610

Email: familienforum@hospitalverbund.de

Kosten des Angebots

10 Treffen 80 €

Durchführende Organisation

FamilienForum Katharina

Mozartstraße 26
59423 Unna

Name Kontaktperson

Kirsten Kettrup / Ursula Schmidt

Telefon

02303 / 100-7610

Email

familienforum@hospitalverbund.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Christliches Klinikum Unna

Mozartstr. 26
59423 Unna

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Name Kontaktperson

Kirsten Kettrup / Ursula Schmidt

Telefon

02303 / 100-7610

Email

familienforum@hospitalverbund.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)