



Paul-Gerhardt-Haus

andere Angebotsart

Paul-Gerhardt-Haus

Wir bieten in unserem Jahresprogramm rund 220 Kurse an, und zwar dezentral in Dorsten, Hervest, Holsterhausen, Hardt, Gahlen, Wulfen, Rhade, Lembeck und auch in Schermbeck. Einen besonderen Schwerpunkt bilden die Themen rund um das Familienleben, angefangen bei den kostenfreien Elternstart-Kursen, über PEKiP, Child´Space und Miniclubs bis hin zu Bewegung für Eltern mit Kindern. Elterntrainingsprogramme und viele Einzelthemen zu Entwicklung, Bindung, Erziehung und Familienalltag bieten Eltern Informationen und konkrete Hilfestellungen. Darüber hinaus gibt es ein umfangreiches Angebot zu Gesundheit und Entspannung wie z.B. Rücken-Fitness, Gymnastik für jedes Alter, Zumba, Yoga, Feldenkrais, Autogenes Training, Qigong und verschiedene Entspannungstechniken. Das PGH ist ein Ort der Begegnung zwischen Generationen und Kulturen und bietet Kurse zur Lebensgestaltung, zur Weiterentwicklung persönlicher Kompetenzen, zur Bewältigung von Herausforderungen und kritischen Lebenssituationen an. Für Familien mit Zuwanderungsgeschichte führen wir Integrationskurse mit Alphabetisierung durch; ebenso das „Griffbereit“- Programm zur Sprachförderung für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, die zweisprachig aufwachsen. Alle Kurse und vor allem die aktuellen Änderungen finden Sie online unter www.pgh-dorsten.de. Unser Programmheft bekommen Sie im Paul-Gerhardt-Haus und an vielen Stellen im Stadtgebiet.

Was?

Art des Angebots

andere Angebotsart

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Paul-Gerhardt-Haus

Glück-Auf-Straße 6

46284 Dorsten

Tel.: 02362 - 71161

E-Mail: info@pgh-dorsten.de

Homepage: www.pgh-dorsten.de

https://www.instagram.com/paulgerhardthaus_dorsten/

Leitung

Dennis Ullrich

Tel.: 02362-6052701

Dennis.Ullrich@ekkvw.de

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre, 3 bis 6 Jahre

Wann?

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Termin(e)

Montag 09:00 - 11:00 Uhr

Dienstag 09:00 - 11:00, 15:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch 15:00 - 17:00 Uhr

Donnerstag 09:00 - 11:00 Uhr

Freitag 09:00 - 11:00 Uhr

Wo?

Adresse

Paul-Gerhard-Haus Ev. Familienbildungsstätte

Glück-Auf-Straße 6

46284 Dorsten

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Nein

Inklusion & Barrierefreiheit

Räumliche Zugänglichkeit

- Keine Angaben

Inhaltliche Zugänglichkeit

- Keine Angaben

Träger des Anbieters

Adresse

Verband Ev. Kirchengemeinden im Bottrop und Dorsten Martin-Luther-Str. 48 46284 Dorsten

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Kontaktperson

Andreas Deppermann

Telefon

02362 62518

Email

andreas.deppermann@ekvw.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)

Durchführende Organisation

Adresse

Paul-Gerhardt-Haus Glück-Auf-Str. 6 46284 Dorsten

Kontaktperson

Dennis Ulrich

Telefon

02362 6052701

Email

dennis.ullrich@ekvw.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)