



## Suchtberatung

*Beratung*

### Suchtberatung

### Suchtberatung

Unsere Suchtberatung vermittelt Aussichten und Beratung

Wir beraten suchtgefährdete und abhängige Menschen, deren Angehörige und alle, die Fragen im Zusammenhang mit einer Suchtgefährdung oder Abhängigkeit haben.

Die Beratungsgespräche sind vertraulich; die Gesprächsinhalte unterliegen der Schweigepflicht. Sie können entweder allein, mit dem Betroffenen oder auf Wunsch zusammen mit einer Bezugsperson wahrgenommen werden.

### Beratung erfolgt:

- In Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppengesprächen
- In der Sprechstunde im St. Sixtus Hospital Haltern und im St. Elisabeth Krankenhaus Dorsten

### Für Sie zuständige Ansprechpartner:

Ihr Nachname beginnt mit **A bis HM**: [Jonas Vöcklinghaus](#)

Ihr Nachname beginnt mit **HN bis R**: [Kirstin Damm](#)

Ihr Nachname beginnt mit **S bis Z**: [Katrin Hotze](#)

*Weitere Kontaktmöglichkeiten s.u.*

Probleme mit illegalen Drogen sowie Cannabis?

Bei Konsum von illegalen Drogen einschließlich Cannabis wenden Sie sich bitte direkt an Ihre zuständige [Drogenberatung Westvest](#)

Präventionsangebot

**Echt stark!**

ist erlebnisorientiert, setzt möglichst früh an und richtet sich an alle Alters- und Bevölkerungsgruppen, insbesondere MultiplikatorInnen wie z.B. JugendgruppenleiterInnen, LehrerInnen und ErzieherInnen.

Wir orientieren uns an den Ursachen von Sucht und berücksichtigen, dass Lust und Genuss zum Leben gehören.

Dazu bieten wir:

- Persönlichkeitsstärkende Aktionen wie z.B. "**Soziale-Kompetenzen-stärken**"
- Bewusstseinsbildende Projekte wie "**Sucht hat immer eine Geschichte**"
- **Erlebnispädagogische Projekte** wie z.B. Kanutouren
- **Aufklärung** und Information
- Durchführung von Unterrichtseinheiten in und außerhalb von **Schulen**
- **Thematische Elternabende** in den Kindergärten / Kindertagesstätten in Haltern
- **Angebote für MultiplikatorInnen** (Austausch und Fortbildungen)
- **Koordination** des Arbeitskreises der BeratungslehrerInnen Dorstener und Halturner weiterführender Schulen.

Ihr Ansprechpartner für Prävention ist: [Jonas Vöcklinghaus](#)

Selbsthilfegruppen in Dorsten und Haltern

### **Verstehen und verstanden werden**

In einer Selbsthilfegruppe begegnen sich Menschen, die von Sucht betroffen oder mitbetroffen sind, in einer annehmenden und verständnisvollen Weise.

Eine Selbsthilfegruppe kann dabei helfen, (wieder) soziale Kontakte und neue Perspektiven zu finden und die Isolation und Ausgrenzung zu überwinden. Sie stärkt den Einzelnen im Bemühen, ein von Suchtverhalten unabhängiges und eigenverantwortliches Leben zu führen.

Die Termine unserer Selbsthilfegruppen in Dorsten und Schermbeck finden Sie unter Downloads auf dieser Seite.

Für chronisch sucht- oder psychisch kranke Menschen

### **Beratung und Begleitung in ein möglichst selbständiges Leben**

Unser Fachdienst bietet auch das [Ambulant Betreute Wohnen](#) an - eine individuelle Hilfestellung für Menschen mit seelischer Beeinträchtigung, die (noch) nicht in der Lage sind, sich im Alltag alleine zurecht zu finden.

## Was?

### Art des Angebots

Beratung

### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

### Kursleitung/Ansprechperson

David Berger

Bereichsleitung

Soziales

Tel: [+49 2362 918-764](tel:+492362918764)

Email: [d.berger@caritas-dorsten.de](mailto:d.berger@caritas-dorsten.de)

Suchttherapeut

Jonas Vöcklinghaus

Sozialarbeiter B. A.

Tel: [+49 2362 918-718](tel:+492362918718)

Email: [j.voecklinghaus@caritas-dorsten.de](mailto:j.voecklinghaus@caritas-dorsten.de)

Dipl. Sozialarbeiterin

Kirstin Damm

Tel: [+49 2362 918-730](tel:+492362918730)

Email: [k.damm@caritas-dorsten.de](mailto:k.damm@caritas-dorsten.de)

Dipl. Pädagogin

Katrin Hotze

Sucht- und Drogenberatung

Tel: [+49 2362 918-720](tel:+492362918720)

Email: [k.hotze@caritas-dorsten.de](mailto:k.hotze@caritas-dorsten.de)

### Alter des Kindes

altersunabhängig

## Wann?

### Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

### Termin(e)

nach telefonischer Vereinbarung

## Wo?

### Adresse

Caritasverband für das Dekanat Dorsten e.V.

Westgraben 18

46282 Dorsten

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Kosten des Angebots

Kostenloses Angebot

## Inklusion & Barrierefreiheit

### Räumliche Zugänglichkeit

- Voll zugänglich für Rollstuhlfahrer:innen

### Inhaltliche Zugänglichkeit

- Keine Angaben

## Träger des Anbieters

### Adresse

Caritasverband für das Dekanat Dorsten e.V.

Westgraben 18 46282 Dorsten

### Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

### Telefon

02362 918-700

### Email

[info@caritas-dorsten.de](mailto:info@caritas-dorsten.de)

### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)

## Durchführende Organisation

### Adresse

Caritasverband für das Dekanat Dorsten e.V.

Westgraben 18 46282 Dorsten

### Kontaktperson

Daniel Berger

### Telefon

02362 918764

### Email

[d.berger@caritas-dorsten.de](mailto:d.berger@caritas-dorsten.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)