



Kurberatung für pflegende Angehörige

Beratung

Kurberatung für pflegende Angehörige

Kurberatung für pflegende Angehörige

Die Pflege und Versorgung Angehöriger, insbesondere in der häuslichen Umgebung kostet viel Kraft und Energie. Unabhängig von der Erkrankung des Angehörigen werden Pflegende gefordert und sind oft fremdbestimmt. Alltägliche Dinge werden zum Luxus und eigene Bedürfnisse werden hinten angestellt.

Wenn Sie einen Angehörigen pflegen, kennen Sie die körperlichen, psychischen und sozialen Belastungen.

Vielen Pflegenden ist nicht bekannt, dass Sie eine Kur (stationäre Vorsorge- und Reha Maßnahme) in Anspruch nehmen können, um ihre Gesundheit und Pflegefähigkeit zu erhalten. Die ganzheitliche, medizinische Maßnahme dient der körperlichen und seelischen Stärkung und berücksichtigt Ihre individuelle Situation.

Sie stehen im Mittelpunkt der Maßnahme - Eine Kur hilft Ihnen Kraft zu tanken

In einer Kur haben Sie die Möglichkeit:

- Den Blick einfach mal auf sich zu lenken
- Körperliche Beschwerden gezielt anzugehen
- Zu lernen, wie Sie ihre individuelle Pflegesituation verbessern können
- Netzwerke zu knüpfen und sich mit anderen Betroffenen auszutauschen
- Gestärkt nach einer Kur den Pflegalltag zu meistern

Sie erhalten in unserer Beratungsstelle Informationen zu allen Fragen:

- der Beantragung einer Kur
- zur Klärung der Versorgung Ihres pflegebedürftigen Angehörigen
- zu Fragen der Finanzierung der Kur
- zur Auswahl der Klinik

Ihre Kurberatungsstelle unterstützt Sie dabei, die Versorgung Ihres Angehörigen während der Kur sicher zu stellen. In einigen Kliniken besteht auch die Möglichkeit, den Pflegebedürftigen mitzunehmen oder in einer Kurzzeitpflegeeinrichtung in der Nähe unterzubringen.

Sie können eine Kur beantragen, wenn

- Sie einen Angehörigen pflegen
- Die Pflegesituation Sie stark belastet und sich auf Ihren Gesundheitszustand auswirkt
- Sie gesetzlich krankenversichert sind
- Die Pflegebedürftigkeit des Angehörigen vom Medizinischen Dienst der Krankenkasse (MDK) festgestellt wurde und seit mindestens 6 Monaten besteht.

Die Beratung ist kostenlos.

Was?

Art des Angebots

Beratung

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Ansprechpartner/in:

Simone Beierle

Telefon: 02362 91822

E-Mail: s.beierle@caritas-dorsten.de

Homepage: <https://www.caritas-dorsten.de>

Anschrift:

Caritasverband für das Dekanat Dorsten e.V.

Wann?

Termin(e)

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag und Donnerstag: 08:00 –
12:30, 13:30 – 16:00 Uhr

Mittwoch und Freitag: 09:00 –
13:30

Wo?

Caritasverband für das Dekanat Dorsten e.V.

Westgraben 18
46282 Dorsten

Westgraben 18

46282 Dorsten

Alter des Kindes

altersunabhängig

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Kosten des Angebots

kostenlos

Durchführende Organisation

Caritasverband für das Dekanat Dorsten e.V.

Westgraben 18
46282 Dorsten

Name Kontaktperson

Beierle

Telefon

02362 91822

Email

s.beierle@caritas-dorsten.de

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Caritasverband für das Dekanat Dorsten e.V.

Westgraben 18
46282 Dorsten

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Telefon

02362 918-700

Email

info@caritas-dorsten.de