



## Frauenhaus Dorsten

*Beratung, andere Angebotsart*

### Frauenhaus Dorsten

Frauenhaus Dorsten

Seit 1983 bietet das Frauenhaus Dorsten von Gewalt bedrohten oder betroffenen Frauen und ihren Kindern unbürokratisch Zuflucht, Beratung und Hilfe an.

Das Leben im Frauenhaus

Wenn Sie von häuslicher Gewalt betroffen sind und Hilfe suchen, finden Sie hier die nötigen Informationen.

Sie erreichen uns unter der Telefonnummer 02362/ 41 0 55

Gewalt hat viele Gesichter.

Sind Sie von körperlicher, seelischer oder sexueller Gewalt bedroht oder erleben diese, dann können Sie, auch ohne eigenes Einkommen, mit Ihren Kindern Schutz jederzeit in einem Frauenhaus bekommen.

### **Wenn Sie sich in akuter Gefahr befinden...**

Flüchten Sie mit Ihren Kindern aus der Wohnung, ganz gleich zu welcher Tageszeit!

Holen Sie sich Hilfe bei Nachbarn, Freunden oder weiteren Vertrauenspersonen.

Bringen Sie sich und Ihre Kinder in Sicherheit!

Sie können zu Ihrem Schutz immer die Polizei rufen.

Telefon: 110

Die Polizei kann den Täter für 10 Tage aus der Wohnung verweisen (Rückkehrverbot) oder Ihnen dabei helfen, sich und ihre Kinder in Sicherheit zu bringen.

Das Leben im Frauenhaus zielt darauf ab sie zu befähigen eine neue Perspektive zu entwickeln. Das benötigt jedoch etwas Zeit. Erlauben sie sich diese Zeit. Die Phase der Trennung steckt voller Herausforderungen und teilweise Zweifel. Das zur-Ruhe-kommen ist ein wichtiger Bestandteil, um sich und seine Gedanken zu sortieren und die eigenen Bedürfnisse zu erkennen.

Ein Neuanfang braucht Zeit und (psychische) Stabilität.

### **In der Zeit im Frauenhaus...**

- ... erfahren Sie Unterstützung bei der Antragsstellung.
- ... erhalten Sie Beratung und Begleitung zu Ämtern und Behörden.
- ... werden Sie ein Konto zu eröffnen.
- ... können Sie auf Erlebtes zurückschauen und über alles reden.
- ... sich um Ihre gesundheitlichen Versorgung und die Ihrer Kinder kümmern.
- ...erfahren Sie Unterstützung und Anleitung in der Erziehung Ihrer Kinder.
- ... können Sie über ihre Rechte informiert werden und Schritte einleiten.
- ... bei Bedarf an weitergehende Hilfen vermittelt werden und Kontakte zu unterstützenden Einrichtungen knüpfen.

### **Das Leben nach dem Frauenhaus...**

Manchmal müssen wir erst das Ende akzeptieren, um einen Neuanfang zu wagen. (unbekannt)

Ziel des Frauenhausaufenthaltes ist es eine (neue) Perspektive für sich und die Kinder zu entwickeln.

### **Das Frauenhaus Dorsten**

Es ist uns ein besonderes Anliegen sie auf ihrem Weg zu unterstützen und sie zu begleiten.

### **Erstberatung**

Wenn Sie ins Frauenhaus gehen möchten, rufen Sie uns unter der Rufnummer 02362/ 41055 an.

Ein erstes Gespräch gibt Aufschluss, ob wir die richtigen Ansprechpartnerinnen für sie sind und unser Schutzhaus für ihre Bedürfnisse geeignet ist.

Das Telefonat unterliegt der Schweigepflicht.

Prüfen sie auch unter [www.frauen-info-netz.de](http://www.frauen-info-netz.de) ob und wo es freie Frauenhaus- Plätze gibt.

## **Beratung während des Frauenhausaufenthaltes**

Neben einem Aufnahmegespräch bieten die Mitarbeiterinnen ihnen Beratung zur Existenzsicherung, sowie Psychosoziale Beratung an, Perspektivplanung, Einzel- und (freizeitpädagogische) Gruppenangebote

Sie können so lange bleiben, bis Sie sich stabil genug fühlen und eine eigene, sichere Wohnmöglichkeit für sich und Ihre Kinder gefunden haben.

Der Aufenthalt ist in der Regel auf eine Dauer von ca. 3 Monate angelegt.

## **Nachgehende Beratung**

Der Weg in die eigene Wohnung ist bedeutsam. Nicht immer gelingt alles auf Anhieb. Die Nachbetreuung stellt eine niederschwellige Unterstützungsmöglichkeit dar, für Frauen, die nach dem Auszug aus dem Frauenhaus weitere Unterstützung wünschen.

## **Second Hand**

Das Frauenhaus Dorsten betreibt einen kleinen Second-Hand Laden in der Dorstener Innenstadt. Hier können Frauen und Kinder nach Kleidungsstücken und Accessoires stöbern und zum kleinen Preis erwerben.

Der Laden wird ausschließlich durch ehrenamtliche Helferinnen betrieben.

## Was?

### Art des Angebots

Beratung, andere Angebotsart

### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

### Kursleitung/Ansprechperson

#### Kontakt Frauenhaus

Tel: 02362-41055

E-Mail: [info@frauenhausdorsten.de](mailto:info@frauenhausdorsten.de)

Homepage: [www.frauenhaus-dorsten.de](http://www.frauenhaus-dorsten.de)

Wenn Sie sich in akuter Gefahr befinden

Flüchten Sie mit Ihren Kindern aus der Wohnung,  
ganz gleich zu welcher Tageszeit!

Holen Sie sich Hilfe bei Nachbarn, Freunden oder  
weiteren Vertrauenspersonen.

Bringen Sie sich und Ihre Kinder in Sicherheit!

Sie können zu Ihrem Schutz immer die Polizei  
rufen.

#### Telefon: 110

Die Polizei kann den Täter für 10 Tage aus der  
Wohnung verweisen (Rückkehrverbot)  
oder Ihnen dabei helfen, sich und ihre Kinder in  
Sicherheit zu bringe

### Alter des Kindes

altersunabhängig

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Kosten des Angebots

Kostenloses Angebot

## Wann?

### Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

### Termin(e)

## Inklusion & Barrierefreiheit

### Räumliche Zugänglichkeit

- Keine Angaben

### Inhaltliche Zugänglichkeit

- Keine Angaben

## Durchführende Organisation

### Adresse

Frauen- helfen Frauen e.V. Ursulastraße 27 46282  
Dorsten

### Telefon

02362 41055

### Email

[info@frauenhausdorsten.de](mailto:info@frauenhausdorsten.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Träger des Anbieters

### Adresse

Frauen helfen Frauen e.V. Dorsten Postfach 234 46282  
Dorsten

### Art des Trägers

Freier Träger

### Telefon

02362 41055

### Email

[info@frauenhausdorsten.de](mailto:info@frauenhausdorsten.de)

### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)