

Angebote – Unterstützung – Informationen

für Schwangere und Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren im Kreis Borken



Unruhige Kindernächte - was hilft?

Gruppenangebot

Unruhige Kindernächte - was hilft?

Im ersten Lebensjahr ist Schlaf wohl eines der wichtigsten Themen. Sind die Nächte sehr unruhig, findet das Baby nur schwer in den Schlaf und wird oft wach, zehrt das an den Nerven junger Eltern und es fehlt durch den Schlafmangel an Energie, die Reserven sind leer. Zudem sind Fehlinformationen und Erwartungen der Umwelt allgegenwärtig.

"Schläft sie/er schon durch?"

„Es muss auch mal lernen, sich alleine zu beruhigen.“

„Du bekommst es nie mehr aus deinem Bett.“

„Das wird nicht mehr satt mit deiner Milch, wenn es abends richtig isst schläft es durch.“

In diesem Vortrag erfahren sie warum das Baby so schläft, wie es schläft. Sie lernen kennen wie sich gesunder Babyschlaf entwickelt und bekommen Tipps für den Alltag. Ebenso wird mit Ammenmärchen und gut gemeinten Ratschlägen aufgeräumt.

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Kursleiter: Melanie Paeßens

Fachbereichsleiterin: Beate Gingter

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre

Wann?

Termin(e)

Montag, 20.09.2021 von 19:30 Uhr bis 21:45 Uhr

Montag, 07.03.2022 von 19:30 Uhr bis 21:45 Uhr

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Wo?

Familienbildungsstätte Bocholt

Ostwall 39
46397 Bocholt

Anmeldung

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldungen werden telefonisch unter 02871-23948-0 oder online unter www.fabi-bocholt.de entgegengenommen

Kosten des Angebots

Die Veranstaltung kostet 7,50 €

Durchführende Organisation

Familienbildungsstätte Bocholt

Ostwall 39
46397 Bocholt

Telefon

02871/ 23948-0

Email

fabi-bocholt@bistum-muenster.de

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)