

Familienwegweiser

der Jugendämter im Kreis Soest

Angebote für werdende Eltern und Familien



stadt warstein



Deine Flora - Fitness und Gesundheit für werdende und frische Mütter

KURS / WORKSHOP

Mein Name ist Flora Koutsandréou, Dipl.-Sportwissenschaftlerin, gesundheitsbewusste Fitnesstrainerin und Mutter von zwei wunderbaren Kindern. Ich gebe Kurse für werdende und frische Mütter und begleite und bewege als Coach in dieser besonderen Lebensphase. In meine Kurse (online, outdoor & indoor) integriere ich Erkenntnisse aus Wissenschaft und Praxis.

Was?

ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Flora Koutsandréou

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

ALTER DES KINDES

altersunabhängig

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN

Dauerhaftes Angebot

ADRESSE

Deine Flora
Schloßgraben 10
59556 Lippstadt

TERMIN(E)

online (Zoom), Jahnplatz (outdoor-Kurse), Therapie-Lippstadt (Barbarossastraße 64, Anbau hinter Haupthaus)
Fortlaufende Kurse an unterschiedlichen Tagen

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

www.deineflora.de/kurs-buchen

Durchführende Organisation

ADRESSE

Deine Flora Schloßgraben 10
59556 Lippstadt

KONTAKTPERSON

Flora Koutsandréou

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

TELEFON

0176/22937632

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

EMAIL

mail@deineflora.de

Träger des Anbieters

ADRESSE

Deine Flora Schloßgraben 10
59556 Lippstadt

KONTAKTPERSON

Flora Koutsandréou

ART DES TRÄGERS

Sonstiger Träger

TELEFON

0176/22937632

LINK TRÄGER

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)

EMAIL

mail@deineflora.de