



## Geburt und Rückbildung

Gruppenangebot

### Geburt und Rückbildung

Zusammen mit unserem Team aus qualifizierten Trainern, Therapeuten und Referenten bieten wir Ihnen eine große Auswahl an Gruppen, Kursen und Seminaren z. B. auf dem Gebiet der Bewegung und Fitness, der verschiedenen Möglichkeiten der Wassergymnastik, des Reha- und Gesundheitssports, der Entspannung und Körperwahrnehmung, zudem verschiedene Pflege- und Ernährungskurse sowie das große Angebot der Elternschule an.

Unsere Angebote richten sich an alle Altersgruppen, vom Ungeborenen (z. B. Geburtsvorbereitung für Schwangere) über Baby- und Kleinkinder (z.B. Babyschwimmen, Krabbel- und Turngruppen) bis hin zum älteren Menschen (z. B. Fit bis ins hohe Alter – ab 70 Jahren).

Lassen Sie sich von unseren Mitarbeiterinnen in der Geschäftsstelle über die angebotenen Gruppen und Kurse ausführlich informieren. Wir sind sicher, dass für Ihre persönlichen Bedürfnisse und Interessen das Richtige dabei ist.

Werden Sie mit uns aktiv – lassen Sie sich von uns motivieren, aktiv etwas für Ihre Gesundheit zu tun und Ihre Ziele erfolgreich umzusetzen.

### Was?

#### Art des Angebots

Gruppenangebot

#### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

#### Kursleitung/Ansprechperson

Frau Winkler

Frau Urbanski

Frau Hauke

### Wann?

#### Termin(e)

#### Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag 08:00 - 16:00 Uhr

Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

### Wo?

#### KKRN-aktiv e.V.

Pfarrer-Wilhelm-Schmitz-Straße 1

46282 Dorsten

0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre, 3 bis 6 Jahre

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

## Durchführende Organisation

### KKRN-aktiv e.V.

Pfarrer-Wilhelm-Schmitz-Straße 1  
46282 Dorsten

### Name Kontaktperson

Frau Winkler, Frau Urbanski, Frau Hauke

### Telefon

02362 2957211

### Email

[aktiv-dorsten@kkrn.de](mailto:aktiv-dorsten@kkrn.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Trägerschaft

### Kern (Katholische Einrichtungen Ruhrgebiet Nord) GmbH

Virchowstraße 122  
45886 Gelsenkirchen

### Art des Trägers

Freier Träger (privat-gewerblich)

### Telefon

0209 172-0

### Email

[info@kern.ruh](mailto:info@kern.ruh)

### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)