



Geburt und Rückbildung

Gruppenangebot

Geburt und Rückbildung

Zusammen mit unserem Team aus qualifizierten Trainern, Therapeuten und Referenten bieten wir Ihnen eine große Auswahl an Gruppen, Kursen und Seminaren z. B. auf dem Gebiet der Bewegung und Fitness, der verschiedenen Möglichkeiten der Wassergymnastik, des Reha- und Gesundheitssports, der Entspannung und Körperwahrnehmung, zudem verschiedene Pflege- und Ernährungskurse sowie das große Angebot der Elternschule an.

Unsere Angebote richten sich an alle Altersgruppen, vom Ungeborenen (z. B. Geburtsvorbereitung für Schwangere) über Baby- und Kleinkinder (z.B. Babyschwimmen, Krabbel- und Turngruppen) bis hin zum älteren Menschen (z. B. Fit bis ins hohe Alter – ab 70 Jahren).

Lassen Sie sich von unseren Mitarbeiterinnen in der Geschäftsstelle über die angebotenen Gruppen und Kurse ausführlich informieren. Wir sind sicher, dass für Ihre persönlichen Bedürfnisse und Interessen das Richtige dabei ist.

Werden Sie mit uns aktiv – lassen Sie sich von uns motivieren, aktiv etwas für Ihre Gesundheit zu tun und Ihre Ziele erfolgreich umzusetzen.

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Meike Göbeler

Leitung Elternschule

[+49 2362 95-45845](tel:+4923629545845)

Andrea Urbanski

Leitung Elternschule

[+49 2362 95-45845](tel:+4923629545845)

Miriam Gogol

Verwaltung Elternschule

[+49 2362 95-45845](tel:+4923629545845)

https://www.instagram.com/dr_schlotmann_kids/

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre, 3 bis 6 Jahre

Wann?

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Termin(e)

Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag 08:00 - 16:00 Uhr

Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

Wo?

Adresse

KKRN-aktiv e.V.

Pfarrer-Wilhelm-Schmitz-Straße 1

46282 Dorsten

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Inklusion & Barrierefreiheit

Räumliche Zugänglichkeit

- Voll zugänglich für Rollstuhlfahrer:innen

Inhaltliche Zugänglichkeit

- Keine Angaben

Träger des Anbieters

Adresse

Kern (Katholische Einrichtungen Ruhrgebiet
Nord) GmbH Virchowstraße 122 45886 Gelsenkirchen

Art des Trägers

Freier Träger (privat-gewerblich)

Telefon

0209 172-0

Email

aktiv@kkrn.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)

Durchführende Organisation

Adresse

KKRN-aktiv e.V. Pfarrer-Wilhelm-Schmitz-Straße 1 46282
Dorsten

Kontaktperson

Frau Winkler, Frau Urbanski, Frau Hauke

Telefon

02362 2957211

Email

aktiv-dorsten@kkrn.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)