

## Angebote – Unterstützung – Informationen

für Schwangere und Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren im Kreis Borken



### Anaphylaxieschulungen für Kinder, Jugendliche und ihre Eltern

Gruppenangebot

#### Anaphylaxieschulungen für Kinder, Jugendliche und ihre Eltern

Anaphylaxie ist die stärkste Ausprägung einer allergischen lebensbedrohlichen Sofortreaktion. Eine Häufigkeitsangabe der Anaphylaxie in der Allgemeinbevölkerung ist schwierig, da die Auslöser und ihre Häufigkeiten altersabhängig und regional verschieden sind. Es wird jedoch geschätzt, dass insgesamt 1 - 1,5 % der Menschen bereits einen anaphylaktischen Schock erlitten hat. Die häufigsten Auslöser stellen bei Kindern Nahrungsmittel - vor allem Erdnüsse, Nüsse und Kuhmilch dar. Im Erwachsenenalter sind die häufigsten Auslöser Insektengifte, Medikamente und Nahrungsmittel. Die Anaphylaxie bringt für die Betroffenen und ihr nächstes Umfeld häufig große Verunsicherung und Angst mit sich. Darum ist ein wesentliches Element bei der Betreuung von Patienten mit einer Anaphylaxie eine gute Aufklärung und Training im Umgang mit dem Autoinjektor.



Das Konzept der Arbeitsgemeinschaft Anaphylaxie training & education (AGATE) ist Grundlage für die Schulung.

#### Inhalt der Schulung und Team

- Was ist eine Anaphylaxie? - Ursachen, Auslöser und Vermeidung
- Bin ich mit einer Anaphylaxie ein Außenseiter? - Psychologische Krankheitsbewältigung
- Wie wirken meine Medikamente? - Autoinjektor, Antihistaminika, Cortison, Asthma-Inhalator
- Umgang mit der Angst vor dem Anaphylaktischen Schock - Erklärungsmodelle zu Stressreaktionen, Erlernen von Verhaltensstrategien zum Umgang mit der Angst, Gesprächsrunden, Rollenspiele
- Was müssen wir im Falle eines anaphylaktischen Schocks machen? Notfallplan und Training mit Autoinjektor
- Was gehört alles in ein Notfallset? Inhalt, Aufbewahrung und Aufbewahrungsort
- Wie erkläre ich die Anaphylaxie meinem Umfeld? Lösungsstrategien der Probleme mit dem sozialen Umfeld

Das interdisziplinäre Team besteht aus Kinderärzten, Psychologen und Dipl. Oecotrophologen.

## Was?

### Art des Angebots

Gruppenangebot

### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

### Kursleitung/Ansprechperson

#### Vanessa Stolbrink

Psychologin M.Sc.

Poststraße 5

48653 Coesfeld

Tel.: 02541 89-16402

Mobil: 0172 5286729

[vanessa.stolbrink@bunter-kreis-coesfeld.de](mailto:vanessa.stolbrink@bunter-kreis-coesfeld.de)

### Alter des Kindes

altersunabhängig

## Wann?

### Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

### Termin(e)

An der Schulung können bis zu sechs Familien teilnehmen. Sie findet an zwei Tagen, in der Regel an einem Nachmittag und einem Samstagvormittag, im Rahmen von drei Zeitstunden statt.

## Wo?

### Adresse

Bunter Kreis Münsterland e.V.

Poststraße 5

48653 Coesfeld

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldungen sind jederzeit per Telefon oder per E-Mail möglich.

### Kosten des Angebots

Kostenloses Angebot

## Inklusion & Barrierefreiheit

### Räumliche Zugänglichkeit

- Keine Angaben

### Inhaltliche Zugänglichkeit

- Keine Angaben

## Durchführende Organisation

### Adresse

**Bunter Kreis Münsterland e.V.** Poststraße 5 48653  
Coesfeld

### Kontaktperson

Vanessa Stolbrink

### Telefon

02541 89-16402

### Email

[vanessa.stolbrink@bunter-kreis-coesfeld.de](mailto:vanessa.stolbrink@bunter-kreis-coesfeld.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)