

## Angebote – Unterstützung – Informationen

für Schwangere und Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren im Kreis Borken



### Neurodermitisschulung für Eltern von Kindern unter 6 Jahren

Gruppenangebot

## Neurodermitisschulung für Eltern von Kindern unter 6 Jahren

5-10 % aller Kinder sind heute an Neurodermitis erkrankt, häufig zeigen sich die Symptome schon im ersten Lebensjahr und nicht selten beginnt eine Odyssee von vielen Anlaufstellen, bis sich eine klare Behandlungssicherheit bei den Eltern einspielt. Die Beeinträchtigungen durch das chronische Hautleiden reichen vom quälenden Juckreiz, der meist mit Problemen während des Schlafens einhergeht, bis hin zu Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder Allergien.



Durch die Schulung erhalten die Eltern eine größere Verhaltenskompetenz im Umgang mit der Erkrankung. Der Hautzustand kann besser eingeschätzt werden. Durch Informationen und praktische Übungen zur Basis- und Behandlungspflege sind Eltern der Erkrankung nicht mehr ausgeliefert.

Inhalt der Schulung und Team

### Es werden folgende Themen behandelt:

- Was ist Neurodermitis? - Ursachen, Auslöser und Vermeidung
- Wie oft muss ich denn noch eincremen? - Hautkalender, Tipps beim Stufenplan
- Wie wirken meine Medikamente/Salben? - Salben, Fettanteile, Zusätze, Cortison
- Was hilft bei einem Neurodermitisschub? - Auslöservermeidung Notfallmanagement
- Bin ich mit Neurodermitis ein Außenseiter? - Psychologische Krankheitsbewältigung
- Warum gerade ich? - Neueste Erkenntnisse und Krankheitsakzeptanz
- Gibt es eine Neurodermitisdiät? - Ernährung und Hautprobleme

Das interdisziplinäre Team besteht aus Kinderärzten, Psychologen, Kinderkrankenschwestern und Dipl.-Oecotrophologen.

## Was?

### Art des Angebots

Gruppenangebot

### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

### Kursleitung/Ansprechperson

#### Vanessa Stolbrink

Psychologin M.Sc.

Poststraße 5

48653 Coesfeld

Tel.: 02541 89-16402

Mobil: 0172 5286729

[vanessa.stolbrink@bunter-kreis-coesfeld.de](mailto:vanessa.stolbrink@bunter-kreis-coesfeld.de)

### Alter des Kindes

altersunabhängig

## Wann?

### Termin(e)

An der Schulung können bis zu sieben Familien teilnehmen. Die Termine finden in einem Zeitraum von sechs Wochen einmal wöchentlich von 19.30 – 21.30 Uhr statt. Anmeldungen sind jederzeit per Telefon oder per E-Mail möglich.

## Wo?

### Bunter Kreis Münsterland e.V.

Poststraße 5

48653 Coesfeld

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldungen sind jederzeit per Telefon oder per E-Mail möglich.

Für die Teilnahme sind eine Bescheinigung der chronischen Erkrankung und eine Verordnung des behandelnden Arztes erforderlich. Die Kosten werden in der Regel von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

### Kosten des Angebots

kostenlos

## Durchführende Organisation

### **Bunter Kreis Münsterland e.V.**

Poststraße 5  
48653 Coesfeld

### **Name Kontaktperson**

Vanessa Stolbrink

### **Telefon**

02541 89-16402

### **Email**

[vanessa.stsolbrink@bunter-kreis-coesfeld.de](mailto:vanessa.stsolbrink@bunter-kreis-coesfeld.de)

### **Link Anbieter**

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### **Alle Angebote dieses Anbieters**

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)