Stark in der Gruppe

Gruppenangebot

Stark in der Gruppe

Im Leben begegnen wir permanent Herausforderungen und Veränderungen. Nicht immer können wir diesen angemessen begegnen.
„Stark in der Gruppe“ ist ein Angebot für alle, die unzufrieden mit Ihrer Lebenssituation sind, sich belastet fühlen, Sorgen haben, einsam sind und Redebedarf haben. In den wöchentlichen Treffen ist Platz für die Themen von jedem. Geleitet wird die Gruppe von einer Psychologin sowie einer Pädagogin mit Zusatzqualifikation als Sozialpsychiatrische Fachkraft in der Arbeit mit Familien. Die Gruppe soll den Einzelnen „stark“ machen, entlasten und Raum bieten, um Lösungen zu erarbeiten. Neben pädagogischen können auch therapeutische Elemente zum Einsatz kommen.

Das Gruppenangebot ersetzt keine Psychotherapie, kann aber zu Stabilisierung oder als Übergang genutzt werden.

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Julia Cramer

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

Wöchentlich immer freitags ab 20.08.2021,
9:30 – 11:30 Uhr

Wo?

Gemeindezentrum St. Bonifatius

Bahnhofstraße 34
44623 Herne

Trägerschaft

Projekt G.U.T. , Caritasverband Herne e. V.

Schulstr. 16
44623 Herne

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Julia Cramer, 0176/11928249, j.cramer@caritas-herne.de

Kosten des Angebots

kostenlos

Durchführende Organisation

Caritasverband Herne e. V., Projekt G.U.T.

Hauptstraße 311
44649 Herne

Name Kontaktperson

Christina Wagener

Telefon

0176/11928021,

Email

c.wagener@caritas-herne.de

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters