



Elternstart NRW (Neustadt-Süd)

Kurs / Workshop

Elternstart NRW (Neustadt-Süd)

„Elternstart NRW“ ist ein gebührenfreies Kursangebot, mit dem das Land NRW Angebote der Familienbildung für Eltern mit Kindern unter einem Jahr fördert. In diesem Elternstart-Kurs erhalten die Eltern eine Einführung in die Babymassage. Körperkontakt und liebevolle Berührung sind wesentliche Bausteine für ein gesundes Aufwachsen. Durch die Erfahrung, die der Säugling während der Babymassage macht, entwickelt sich sein Vertrauen und das Gefühl sich in der Welt geborgen und sicher zu fühlen. Sie fördert Ruhe und Entspannung, wodurch quälende Drei-Monats-Koliken günstig beeinflusst werden können. Neben der Babymassage bleibt ausreichend Zeit Fragen zu stellen, die die Eltern in den ersten Lebensmonaten ihres Kindes bewegen. Z.B. Schlaf, Ernährung und alle Themen, die den Alltag mit kleinen Kindern betreffen. Die Teilnahme ist ab der sechsten Lebenswoche möglich; das Baby sollte zu Kursbeginn nicht älter als vier Monate sein. Nähere Informationen zum ElternStart NRW finden Sie unter .



Der Kurs findet in Kooperation mit der Hebammenpraxis Geborgen Geboren statt.

Wann?

Termin(e)

Es gibt zwei Kurse;

1. Kurs:

Di. 18.07.2023 - Di. 15.08.2023

5x | 14.00 - 15.30 Uhr | 10 Unterrichtsstunden

2. Kurs:

Di. 29.08.2023 - Di. 26.09.2023

5x | 14.00 - 15.30 Uhr | 10 Unterrichtsstunden

Wo?

Hebammenpraxis "Geborgen geboren"

Karolingerring 3

50678 Köln

Trägerschaft

Katholische Familienbildung

Arnold-von-Siegen-Str. 7

50678 Köln

Name Kontaktperson

Susanne Ardalan

Telefon

0221 93184015

Email

geschaefsstelle@familienbildung-koeln.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)