



Pilates/ Pilates in der Schwangerschaft

Kurs / Workshop

Pilates/ Pilates in der Schwangerschaft

Pilates | Pilates in der Schwangerschaft

Ganzheitliches, straffendes und stärkendes Ganzkörpertraining.

Für Mamas ohne Baby nach abgeschlossener Rückbildung (ca. 4-6 Monate nach der Geburt) & Frauen während der Schwangerschaft.

Bitte zum Kurs mitbringen:

- bequeme sportliche Kleidung
- Handtuch/Mattenauflage

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre

Wann?

Termin(e)

[Hier kommst du zum Kursplan](#)

Kursdauer: 60 Minuten - 10 Kurseinheiten

Wo?

milo Eltern- & Babykurse

Kaulardstraße 62
50354 Hürth

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Kosten des Angebots

Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Die Kosten für 10x Training betragen € 130 und können bis zu 80 % von der Krankenkasse übernommen werden. Dazu erwartet die KK eine Teilnahme von 80% der Termine.
Bitte frage vorab bei Deiner KK nach!

Durchführende Organisation

milo Eltern- & Babykurse

Kaulardstraße 62
50354 Hürth

Name Kontaktperson

Jennifer Günther

Email

info@milo-babykurse.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Art des Trägers

Freier Träger (privat-gewerblich)