

Angebote für (werdende) Familien und ihre Kinder

Frühe Hilfen
im Kreis Gütersloh

Gütersloh

Kreis Gütersloh
willigandt & bodenscheidt



Rheda-
Wiedenbrück

Stadt Verl
Ein guter Grund.

Sehr geehrte Nutzer*innen,
im zweiten Quartal 2025 wird das Portal
ein umfassendes Update erhalten.



Ab 2. Quartal 2025 neue Domain: familienkompass-kreisgt.de



Boxen/Fitnessboxen

Gruppenangebot

Boxen/Fitnessboxen

Dieses Angebot ist für alle Altersgruppen möglich. Das beste Alter jedoch ist ab 8 Jahren.

Wer sich für das Boxen entscheidet, arbeitet an der kämpferischen Seite seiner Persönlichkeit. Es geht um Ausdauer, Technik, Kraft, Schnelligkeit, Koordination und Gleichgewicht. Aber auch um Ihre Einstellung zum Erfolg.

Egal im welchem Alter man sich befindet, ob neun oder neunzig, hier kann sich jeder mit den Übungen fit halten und seine körperliche Konstitution deutlich verbessern. Auch als eine Alternative zur Hauptsportart (Fußball, Handball, Joggen...), welche man betreibt, können die Übungselemente von nutzen sein. Für den einen dient es der Fitness, der andere möchte seine Koordination verbessern und ein weiterer will Kraftschnelligkeit und Technik erlernen.

Alles ist möglich beim Boxtraining.



Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Mario und Yvonne Weichert

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

Donnerstags 16:00 - 17:30 Uhr und 17:30 - 19:00
Uhr

Samstags 10:00 - 11:30 Uhr

Wo?

Grundschule Burg Ravensberg

Am Ravensberg
33829 Borgholzhausen

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Das Probertraining ist kostenlos, erst bei einer Anmeldung entstehen Kosten (s.u.).

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

Beiträge pro Jahr:

09-14 Jahre: 36 €

15-18 Jahre: 60 €

18-65 Jahre: 84 €

ab 66 Jahre: 48 €

Schüler, Studenten und Arbeitslose zahlen 60 €

Förderer: 18 €

Durchführende Organisation

Boxsportverein Borgholzhausen e.V.

Osnabrücker Str. 54
33829 Borgholzhausen

Name Kontaktperson

Mario und Yvonne Weichert

Telefon

015172832060

Email

Maxiw21404@yahoo.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)