

Frühe Hilfen in Dortmund



Stadt Dortmund
Jugendamt



Von der Milch zum Brei - Ernährungsberatung für Eltern mit Babys

Veranstaltung

Von der Milch zum Brei - Ernährungsberatung für Eltern mit Babys

Für werdende Eltern, Eltern oder Großeltern mit Kindern bis zu einem Jahr.

Es werden Empfehlungen für die Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr vermittelt. Besonders wird auf den Übergang von der Milchernährung zur Beikost eingegangen. Folgende Themen sind möglich:

- Ernährung des Babys in der Zeit der Milchernährung
- Stillberatung
- Flaschenernährung und Informationen zu den unterschiedlichen Produkten
- Übergänge zur Beikost
- Informationen zu den einzelnen Mahlzeiten mit entsprechenden Rezepten
- Vor und Nachteile von Gläschenkost und selbsthergestellter Beikost
- Praktische Anleitung und Herstellung von Babybreien
- Besonderheiten bei speziellen Themen wie Unverträglichkeiten, Allergien, vegetarische oder vegane Ernährung

Wann?

Termin(e)

Nach Vereinbarung

Dauer: ca. 2,5 Stunden

Was?

Art des Angebots

Veranstaltung

Kursleitung/Ansprechperson

Katholische Erwachsenen- und Familienbildung

Dortmund

Maria Mustert

Propsteihof 10

44137 Dortmund

Tel. (0231) 18 48-136

E-mail: maria.mustert@kefb.de

Alter des Kindes

vor der Geburt, 0 bis 1 Jahre

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Katholische Erwachsenen- und Familienbildung

Dortmund

Maria Mustert

Propsteihof 10

44137 Dortmund

Tel. (0231) 18 48-136

E-mail: maria.mustert@kefb.de

Kosten des Angebots

kostenlos

Durchführende Organisation

Jugendamt

Ostwall 64

44135 Dortmund

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)
Bundesstiftung
Frühe Hilfen