

# Frühe Hilfen in Dortmund



Stadt Dortmund  
Jugendamt



## Fahrrad fahren mit Kindern - Kindersitze, Helme, Roller, Laufräder

Veranstaltung

### Fahrrad fahren mit Kindern - Kindersitze, Helme, Roller, Laufräder

Tipps und Hilfestellungen für Bezugspersonen der Kinder

Von der Mitnahme auf dem Fahrrad bis zur selbstständigen Teilnahme als radfahrendes Schulkind ist es ein langer Weg.

Wie können diese Wege sicher bewältigt werden? In welchem Alter kann Kindern was zugetraut werden? Wo dürfen sie wann rollern und fahren? Wie lehre ich den Kindern Rad fahren? Wie werden Helme richtig eingestellt? Welche Roller eignen sich zum Lernen? Fahrradfahren mit Stützrädern? Kindersitz auf dem Fahrrad vorne oder hinten oder Kinderanhänger?

All diese Fragen und mehr sind Inhalt dieses Bausteins.

#### Was?

##### Art des Angebots

Veranstaltung

##### Kursleitung/Ansprechperson

ADFC Dortmund e.V.

Werner Blanke

Graudenzer Straße 11

44263 Dortmund

(0231) 71 30 66

[buero@adfc-dortmund.de](mailto:buero@adfc-dortmund.de)

##### Alter des Kindes

altersunabhängig

#### Wann?

##### Termin(e)

nach Vereinbarung

ca. 90-minütige Gesprächsrunde

Nach Absprache ist ein praktisches Training für die Kinder als Folgeveranstaltung möglich.

##### Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Weitere Angaben zur Anmeldung

ADFC Dortmund e.V.

Werner Blanke

Graudenzer Straße 11

44263 Dortmund

(0231) 71 30 66

[buero@adfc-dortmund.de](mailto:buero@adfc-dortmund.de)

### Kosten des Angebots

kostenlos

## Durchführende Organisation

### Jugendamt

Ostwall 64

44135 Dortmund

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)