



Frühe Hilfen



## Babymassage

Kurs / Workshop

### Babymassage

Die Babymassage ist eine uralte Kunst und basiert auf Elemente der indischen und der schwedischen Massage, hinzu kommen Übungen aus dem Yoga.



Berühren, kuscheln, die Welt erspüren kann mit einer sanften Babymassage eine wunderbare Möglichkeit sein. In meinem Kurs erfahrt ihr mehr dazu.

Wesentliche Vorteile der Babymassage:

- Stärkung der Bindung und erste Kommunikation zwischen Eltern und Säugling
- mehr Zeit für einander und Freude
- wohltuende Entspannung für Baby und Eltern
- deutlich bessere Körperfunktionen des Babys (z.B. besserer Schlaf, weniger Blähungen und Koliken)
- Austausch mit anderen Eltern über Herausforderungen und Freuden des Elternsein.

Geeignet für Babys im Alter von 8 Wochen bis ca. 6 Monate.

Bitte ein Badehandtuch und Babydecke mitbringen!

### Wann?

#### Termin(e)

Kurstermine findest Du auf der Homepage.

### Wo?

#### Elternschule Essen

Franziskastraße 44

45131 Essen

## Was?

### Art des Angebots

Kurs / Workshop

### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

### Kursleitung/Ansprechperson

Katharina Manderla

Elternschule Essen

Franziskastr. 44

45131 Essen

Tel.: 0201 - 28810597

Mobil/WhatsApp: 0179 1138261

E-Mail: [katharina@elternschule-essen.de](mailto:katharina@elternschule-essen.de)

[www.elternschule-essen.de](http://www.elternschule-essen.de)

### Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Weitere Angaben zur Anmeldung

Eine Anmeldung per E-Mail ist erforderlich.

### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

### Kosten des Angebots

80,00 Euro inkl. Öl

## Durchführende Organisation

### Elternschule Essen

Franziskastraße 44  
45131 Essen

### Name Kontaktperson

Katharina Manderla

### Telefon

01791138261

### Email

[katharina@elternschule-essen.de](mailto:katharina@elternschule-essen.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)