



Frühe Hilfen



# Babymassage

KURS / WORKSHOP

Die Babymassage ist eine uralte Kunst und basiert auf Elemente der indischen und der schwedischen Massage, hinzu kommen Übungen aus dem Yoga.

Berühren, kuscheln, die Welt erspüren kann mit einer sanften Babymassage eine wunderbare Möglichkeit sein. In meinem Kurs erfahrt ihr mehr dazu.

Wesentliche Vorteile der Babymassage:

- Stärkung der Bindung und erste Kommunikation zwischen Eltern und Säugling
- mehr Zeit für einander und Freude
- wohltuende Entspannung für Baby und Eltern
- deutlich bessere Körperfunktionen des Babys (z.B. besserer Schlaf, weniger Blähungen und Koliken)
- Austausch mit anderen Eltern über Herausforderungen und Freuden des Elternsein.

Geeignet für Babys im Alter von 8 Wochen bis ca. 6 Monate.

Bitte ein Badehandtuch und Babydecke mitbringen!

## Was?

### ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop

### LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

### KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Katharina Manderla

Elternschule Essen

Franziskastr. 44

45131 Essen

Tel.: 0201 - 28810597

Mobil/WhatsApp: 0179 1138261

E-Mail: [katharina@elternschule-essen.de](mailto:katharina@elternschule-essen.de)

[www.elternschule-essen.de](http://www.elternschule-essen.de)

### ALTER DES KINDES

0 bis 1 Jahre

## Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN  
Dauerhaftes Angebot

---

TERMIN(E)  
Kurstermine findest Du auf der Homepage.

---

ADRESSE  
Elternschule Essen  
Franziskastraße 44  
45131 Essen

---

## Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH  
Ja

---

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG  
Eine Anmeldung per E-Mail ist erforderlich.

---

LINK ZUR ANMELDUNG  
[Weiter zur Anmeldung](#)

---

KOSTEN DES ANGEBOTS  
80,00 Euro inkl. Öl

---

## Durchführende Organisation

ADRESSE  
**Elternschule Essen**  
Franziskastraße 44 45131 Essen

---

KONTAKTPERSON  
Katharina Manderla

---

TELEFON  
01791138261

---

EMAIL  
[katharina@elternschule-essen.de](mailto:katharina@elternschule-essen.de)

---

LINK ANBIETER  
[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

---

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS  
[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

---