STADT ESSEN

Frühe Hilfen

Baby-led weaning

Kurs / Workshop

Baby-led weaning

Babygeleitete Beikosteinführung

Etwa zur Mitte des ersten Lebensjahres hin ist ein Baby bereit für feste Nahrung. Das besagt die aktuelle Empfehlung der WHO. Doch wann genau ist der richtige Zeitpunkt Beikost einzuführen? Was sind Beikostreifezeichen? Und was muss ich bei Beikosteinführung beachten?

Die babygeleitete Beikosteinführung (engl. Baby-led weaning) bietet die Möglichkeit, ein Baby im eigenen Tempo an die Beikost heranzuführen. Völlig stressfrei wird die Beikosteinführung zum harmonischen Erlebnis für die ganze Familie. Ganz ohne Ernährungsfahrpläne und starre Regeln liegt der Schwerpunkt des Baby-led weaning auf der Freude beim Essen (lernen). Die Kursteilnahme vermittelt eine gute Wissensgrundlage und erweckt positive Motivation.

Inhalte eines Workshops:

- Beikostreifezeichen
- Einführung der ersten Beikost
- Grundlagen der Beikosteinführung
- Grundlagen der babygeleiteten Beikosteinführung
- Geeignete und ungeeignete Nahrungsmittel
- Stillen und Abstillen

Der praxisnahe 2-stündige Workshop gibt Einblicke in die breifreie Beikosteinführung und bietet zudem die Möglichkeit, alle Eure Fragen zum Thema Essen und Beikosteinführung zu besprechen.

Wann?

Termin(e)

Kurstermine findest Du auf der Homepage.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Katharina Manderla

Elternschule Essen

Franziskastr. 44

45131 Essen

Tel.: 0201 - 28810597

Mobil/WhatsApp: 0179 1138261

E-Mail: katharina@elternschule-essen.de

www.elternschule-essen.de

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wo?

Elternschule Essen

Franziskastraße 44
45131 Essen

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Eine Anmeldung per E-Mail ist erforderlich.

Link zur Anmeldung

Weiter zur Anmeldung

Kosten des Angebots

25 Euro pro Person
45 Euro für Elternpaare

Durchführende Organisation

Elternschule Essen

Franziskastraße 44
45131 Essen

Name Kontaktperson

Katharina Manderla

Telefon

01791138261

Email

katharina@elternschule-essen.de

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters