



Frühe Hilfen



Hypnobirthing

Kurs / Workshop

Hypnobirthing

Der sanfte Weg zur natürlichen Geburt

Selbstbestimmt, sicher und natürlich gebären – das ist Dein Wunsch, aber Du weißt nicht, wie Du mit Deinen Ängsten umgehen sollst?



Mit HypnoBirthing lernst Du, Dich so tief zu entspannen, dass die Geburt Deines Kindes ihren natürlichen Lauf nehmen kann und medizinische Eingriffe überflüssig werden. HypnoBirthing ist eine mentale und körperliche Vorbereitung auf die Geburt.

Der Kurs vermittelt Atemübungen, Visualisierungen und einfache Hypnosetechniken. Deine Ängste werden schon in der Schwangerschaft gemindert, damit Du Dich auf die Geburt Deines Kindes freuen kannst. Dein Geburtsbegleiter spielt während der Geburt eine wichtige Rolle, darum wird er intensiv in den Kurs eingebunden.

Der HypnoBirthing-Kurs umfasst 4 Termine zu jeweils ca. 3 Stunden.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Henriette Kortekamp

E-Mail: henriette@hypnobirthing-essen.de

Alter des Kindes

vor der Geburt



Wann?

Termin(e)

Kurstermine findest Du auf der Homepage.

Wo?

Elternschule Essen

Franziskastraße 44
45131 Essen



Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Eine Anmeldung per E-Mail ist erforderlich.

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

370,00 Euro

Durchführende Organisation

Elternschule Essen

Franziskastraße 44
45131 Essen

Name Kontaktperson

Henriette Kortekamp

Telefon

01788079185

Email

henriette@hypnobirthing-essen.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)