



Frühe Hilfen



# Geburtsvorbereitung für Paare am Wochenende

KURS / WORKSHOP

Um sich auf eine Geburt seelisch und körperlich bestmöglich vorzubereiten, bedarf es Unterstützung und Aufklärung. In meinem Partnerkurs erfahren die werdenden Eltern in entspannter Atmosphäre alles rund um die Schwangerschaft, die Geburt, das Wochenbett und die erste Zeit mit ihrem Baby.

Der Kompaktkurs findet samstags und sonntags jeweils 5 Std. statt.

Kursthemen:

- Physiologische Veränderung in der Schwangerschaft
- Geburtsmechanik (Das Baby passiert den Geburtskanal)
- Geburtsphasen (Von der ersten Wehe bis zur Geburt)
- Aufklärung über Eingriffe während der Geburt
- Rolle des Mannes unter der Geburt
- Notfallsituation und Abläufe
- Bonding und erstes Stillen
- Das Wochenbett
- Das Baby und seine Bedürfnisse
- Tragen und Wickeln

## Was?

ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Hebamme Teresa Hirsch

Gesprächszeiten Dienstag und Donnerstag von 12  
- 15 Uhr

Tel.: 0176-41874879

ALTER DES KINDES

vor der Geburt

## Wann & Wo?

### ANGEBOTSTERMIN

Dauerhaftes Angebot

---

### TERMIN(E)

Kurstermine findest Du auf der Homepage.

---

### ADRESSE

Elternschule Essen

Franziskastraße 44

45131 Essen

---

## Anmeldung

### ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

---

### WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

Eine Anmeldung per E-Mail ist erforderlich.

---

### LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

---

### KOSTEN DES ANGEBOTS

Die Kosten für deine Teilnahme an den 10 Kursstunden (à 60 Minuten) des Geburtsvorbereitungskurs übernimmt Deine Krankenkasse, jedoch nur für die Stunden, an denen Du teilgenommen hast. Der Beitrag für den Partner beträgt 80 € und muss 14 Tage vor Beginn des Kurses überwiesen werden, erst dann ist der Kursplatz verbindlich vergeben.

---

## Durchführende Organisation

### ADRESSE

**Elternschule Essen**

Franziskastraße 44 45131 Essen

---

### KONTAKTPERSON

Teresa Hirsch

---

### TELEFON

0176-41874879

---

### LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

---

### ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

---