



## Frühe Hilfen



# Mütterpflege

## ANDERE ANGEBOTSART

Das Wochenbett früherer Zeit ist nicht mehr mit dem Wochenbett von heute zu vergleichen. Wo einst eine Frau nach der Geburt noch versorgt und umsorgt wurde wird heutzutage von ihr erwartet, schnell wieder im Alltag zu funktionieren. Die vorgesehenen 40 Tage Wochenbettruhe kann kaum eine Frau einhalten.

Die Veränderungen, die die Geburt eines Kindes mit sich bringen, sind eine Herausforderung. Was, wenn sich Umstände ergeben, die den Start als Familie nicht so leicht machen? In solchen Fällen kann die Unterstützung durch eine GfG-Mütterpflegerin®/Wochenbett-Doula hilfreich sein.

Ich unterstütze Dich, wenn

- Du schwangerschaftsbedingte Beschwerden hast, z.B. Hyperemesis gravidarum, vorzeitige Wehen, Blutungen, etc.
- Dich nach der Geburt niemand versorgen kann bzw. Du Dich nicht selbst versorgen kannst, z.B. nach Kaiserschnitt, schwerer Geburt, - aufgrund von Geburtsverletzungen, nach hohem Blutverlust o.ä. oder Du alleinerziehend bist, Dein Partner beruflich eingespannt ist.
- Du dir ein harmonisches Wochenbett wünschst und Du Dir eine Mütterpflegerin gönnen möchtest.
- Du in der Zeit nach der Geburt oder auch später erkrankst, z.B. an einer postpartalen Depression.

Ich kann Dich in allen alltäglichen Situationen begleiten und Dich

- in Deiner Haushaltsführung
- bei der Versorgung Deines Babys und Betreuung deiner weiteren Kinder
- bei Besorgungen und Erledigungen

unterstützen.

Neben praktischer Hilfe bin ich immer mit einem offenen Ohr bei Dir. Ich sorge mit praktischer Hilfe und dem richtigen Handwerkszeug für ein Wochenbett bzw. eine Babyzeit, auf die Du positiv zurückblicken kannst.

Gerne arbeite ich Hand in Hand mit Deiner Hebamme. Denn diese ersetzt eine GfG-Mütterpflegerin® oder eine Wochenbett-Doula nicht. Idealerweise kommt Deine Hebamme regelmäßig, schaut nach Dir und Deinem Kind und ist ansprechbar bei Fragen. Darüber hinaus versorge und umsorge ich Dich.

Liegt eine Indikation bei Dir vor, ist im Rahmen der Verordnung einer Haushaltshilfe eine Abrechnung mit Deiner Krankenkasse möglich. Je nach Verordnung, ist die Inanspruchnahme einer Haushaltshilfe zuzahlungsfrei (§ 24h SGB V) oder die Krankenkasse erhebt eine Zuzahlung (§ 34 SGB V).

Gerne komme ich als GfG-Mütterpflegerin® oder auch als Wochenbett-Doula zu Dir, wenn Du keine Verordnung durch die Krankenkasse benötigst/erhältst. Den Einsatz rechne ich dann mit Dir privat ab.

Bist Du interessiert, dann melde Dich gern rechtzeitig bei dir! Gerne reserviere ich auch Zeiträume für Dich vorab.

Ein Einsatz in den an Essen angrenzenden Städten ist möglich. Bitte melde Dich und wir besprechen die Situation!

## Was?

### ART DES ANGEBOTS

andere Angebotsart

---

### LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

---

### KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Katharina Manderla

Elternschule Essen

Franziskastr. 44

45131 Essen

Tel.: 0201 - 28810597

Mobil/WhatsApp: 0179 1138261

E-Mail: [katharina@elternschule-essen.de](mailto:katharina@elternschule-essen.de)

[www.elternschule-essen.de](http://www.elternschule-essen.de)

---

### ALTER DES KINDES

vor der Geburt, 0 bis 1 Jahre, altersunabhängig

---

## Wann & Wo?

### ANGEBOTSTERMIN

Dauerhaftes Angebot

---

### TERMIN(E)

Individuelle Terminvereinbarung.

---

### ADRESSE

Elternschule Essen

Franziskastraße 44

45131 Essen

---

## Anmeldung

### ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

---

### WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

Eine Terminvereinbarung per Telefon oder E-Mail ist erforderlich.

---

### LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

---

### KOSTEN DES ANGEBOTS

Preise: Eine Übernahme durch die Krankenkasse ist möglich. Unverbindlicher Kennenlerntermin: 30 Euro pauschal und kann ggf. bei einem Einsatz angerechnet werden. Dieser Termin kann auf Deinen Wunsch entfallen, wenn ich Dich bereits als Doula zur Geburt begleiten darf.

Mütterpflegeinsatz: 30 - 45 Euro pro Stunde, zzgl. tägliche Anfahrtspauschale i.H.v. 5 Euro.

---

## Durchführende Organisation

### ADRESSE

**Elternschule Essen**

Franziskastraße 44 45131 Essen

---

### KONTAKTPERSON

Katharina Manderla

---

### TELEFON

0201 28810597

---

### EMAIL

[katharina@elternschule-essen.de](mailto:katharina@elternschule-essen.de)

---

### LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

---

### ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

---