



Frühe Hilfen



Beratungssprechstunde

Beratung

Beratungssprechstunde

Du hast Fragen oder Sorgen rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt, Muttersein und Babyzeit? Dann vereinbare mit mir einen persönlichen Gesprächstermin!

Welche Fragen können wir besprechen?

Wir besprechen gerne Deine Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt. Alle Fragen, die Dir nach der Geburt und in der Babyzeit auf dem Herzen liegen. Auch bei Fragen über die Baby- und Kleinkindzeit hinaus habe ich ein offenes Ohr für Dich.

Die Themen könnten sein

- Ausblick und Rückblick auf Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- Die Ernährung Deines Babys (B(r)eikost und Baby-led weaning)
- Veränderungen durch Schwangerschaft und Elternsein
- Gesundheit
- Grundlagen der bindungsorientierten Begleitung von Babys und Kindern
- Tipps und Tricks für ein entspanntes Familienleben.

Alle Deine Fragen besprechen wir natürlich vertraulich und unter Berücksichtigung Eurer individuellen Familienbedürfnisse. Bindungs- und beziehungsorientiert finden wir Lösungen, die Eure Sorgen und Wünsche berücksichtigen.

Was?

Art des Angebots

Beratung

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Katharina Manderla

Elternschule Essen



Wann?

Termin(e)

Individuelle Terminvereinbarung.

Wo?

Elternschule Essen

Franziskastraße 44

45131 Essen



Ministerium für Kinder, Familie, Flüchtlinge und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen



Franziskastr. 44

45131 Essen

Tel.: 0201 - 28810597

Mobil/WhatsApp: 0179 1138261

E-Mail: katharina@elternschule-essen.de

www.elternschule-essen.de

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Eine Terminvereinbarung per Telefon oder E-Mail ist erforderlich.

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

Preise:

- Persönliche Einzel- oder Paarberatung in der Elternschule Essen: 45 Euro pauschal für die erste Stunde. Jede weitere begonnene halbe Stunde zzgl. 10 Euro.
- Persönliche Einzel- oder Paarberatung im Hausbesuch: 55 Euro pauschal für die erste Stunde. Jede weitere begonnene halbe Stunde zzgl. 12,50 Euro. Ab 6 km Fahrtweg berechne ich je gefahrenen km zusätzlich 0,50 Euro Fahrtkosten je gefahrenen Kilometer.
- Einzelberatung per Videoanruf nach Terminvereinbarung: Die Abrechnung erfolgt in 15 Minuten. Je begonnene 15 Minuten berechne ich 10 Euro pauschal.

Walk & Talk: Persönliche Einzelberatung bei einem Spaziergang im Freien unter Einhaltung der AHA-Regeln an einem individuell vereinbarten Ort (z.B. im Wald, am See, an der Ruhr): 55 Euro pauschal für die erste Stunde. Jede weitere

begonnene halbe Stunde zzgl. 12,50 Euro. Ab 6 km Fahrtweg berechne ich je gefahrenen km zusätzlich 0,50 Euro je gefahrenen Kilometer ab Praxisstandort.

Durchführende Organisation

Elternschule Essen

Franziskastraße 44
45131 Essen

Name Kontaktperson

Katharina Manderla

Telefon

0201 28810597

Email

katharina@elternschule-essen.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)