



Frühe Hilfen



1001kindernacht Schlafberatung

Beratung

1001kindernacht Schlafberatung

Ich berate Dich gerne zum Thema Baby- und Kinderschlaf. Als Grundlage dient das Konzept 1001kindernacht®.

Dieses ganzheitliche und bindungsorientierte Schlafkonzept geht von dem Grundgedanken aus, dass es keine Patentlösungen gibt. Individuelle Bedürfnisse werden genauso berücksichtigt wie das natürliche Schlafverhalten des Babys.

Zusätzlich zur konzeptionellen Ausbildung greife ich auf einen reichhaltigen Erfahrungsschatz zurück.

Hast Du bzw. habt Ihr Fragen rund um das Thema Schlafen, dann berate ich Dich/Euch gerne persönlich bei Dir zu Hause. Gemeinsam besprechen wir Deine/Eure Fragen und suchen nach individuellen Lösungen.

Mögliche Fragen oder Themen können sein:

- Natürlicher Schlafrhythmus
- Nächtliches Aufwachen und Stillen
- Co-Sleeping & Bedsharing
- Eltern-Kind-Bindung
- Schlafverhalten im Hinblick auf die Entwicklung des Menschen
- Schlaflernprogramme

Was?

Art des Angebots

Beratung

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Katharina Manderla

Elternschule
Bundesförderung
Frühe Hilfen

Wann?

Termin(e)

Individuelle Terminvereinbarung.

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Wo?

Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Franziskastr. 44

45131 Essen

Tel.: 0201 - 28810597

Mobil/WhatsApp: 0179 1138261

E-Mail: katharina@elternschule-essen.de

www.elternschule-essen.de

Elternschule Essen

Franziskastraße 44
45131 Essen

Alter des Kindes

altersunabhängig

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Eine Terminvereinbarung per Telefon oder E-Mail ist erforderlich.

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

Preise:

- Persönliche Einzel- oder Paarberatung in der Elternschule Essen: 45 Euro pauschal für die erste Stunde. Jede weitere begonnene halbe Stunde zzgl. 10 Euro.
- Persönliche Einzel- oder Paarberatung im Hausbesuch: 55 Euro pauschal für die erste Stunde. Jede weitere begonnene halbe Stunde zzgl. 12,50 Euro. Ab 6 km Fahrtweg berechne ich je gefahrenen km zusätzlich 0,50 Euro Fahrtkosten je gefahrenen Kilometer.
- Einzelberatung per Videoanruf nach Terminvereinbarung: Die Abrechnung erfolgt in 15 Minuten. Je begonnene 15 Minuten berechne ich 10 Euro pauschal.
- Walk & Talk: Persönliche Einzelberatung bei einem Spaziergang im Freien unter Einhaltung der AHA-Regeln an einem individuell vereinbarten Ort (z.B. im Wald, am See, an der Ruhr): 55 Euro pauschal für die erste Stunde. Jede weitere

begonnene halbe Stunde zzgl. 12,50 Euro. Ab 6 km Fahrtweg berechne ich je gefahrenen km zusätzlich 0,50 Euro je gefahrenen Kilometer ab Praxisstandort.

Durchführende Organisation

Elternschule Essen

Franziskastraße 44
45131 Essen

Name Kontaktperson

Katharina Manderla

Telefon

0201 28810597

Email

katharina@elternschule-essen.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)