



FRÜHE HILFEN

FÜR EINEN GUTEN START INS LEBEN



MamaWorkout mit Buggy

Kurs / Workshop

MamaWorkout mit Buggy

Während einer Walking Runde in geselliger Gruppe von weiteren jungen Müttern, werden Übungen am Buggy, Bank oder Baum, zur Kräftigung des gesamten Körpers und zur Steigerung der Ausdauer integriert. Es ist ein Outdoor- Training der besonderen Art, da die Baby's dabei sind und somit das Training noch leichter gemeistert wird.

-Dieser Kurs ist ein von den Krankenkassen anerkannter Präventionskurs-

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Stefanie Bollmann

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Termin(e)

Kurstermine finden Sie aktuell auf folgender Plattform:

<https://kikudoo.com/korpergefuehl-physio-praevention-personaltraining>

Wo?

Adresse

Körpergefühl- Physio Prävention PersonalTraining
Ravensberger Straße 27
32312 Lübbecke

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Inklusion & Barrierefreiheit

Räumliche Zugänglichkeit

- Keine Angaben

Inhaltliche Zugänglichkeit

- Keine Angaben

Durchführende Organisation

Adresse

Körpergefühl Ravensberger Straße 27 32312 Lübbecke

Kontaktperson

Stefanie Bollmann

Telefon

05741 - 3382056

Email

koerpergefuehl.info@t-online.de

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)