



HypnoBirthing Geburtsvorbereitung

Kurs / Workshop

HypnoBirthing Geburtsvorbereitung

Die körperliche und mentale Vorbereitung für Ihre sanfte Geburt

Mit dieser Geburtsvorbereitung bereiten Sie sich ganzheitlich auf Ihre Geburt vor. Sie lernen mit Ihrem Partner die Zusammenhänge kennen, wie sich die Gedanken auf den Körper vor und während der Geburt auswirken. Es ist Ihnen vielleicht bereits im Alltag bekannt, dass die Gedanken eine enorme Kraft über Ihr Körpergefühl haben. So ist es wesentlich vor der Geburt zu erkennen, wie die Gedanken über die bevorstehende Geburt sind. Wichtig ist, sich von Ängsten oder negativen Geburtsvorstellungen zu lösen, damit sich der Körper vollkommen frei und locker in der Geburt öffnen kann - für eine sanfte Geburt. Mit Hilfe der Hypnose können Sie Ihre alten negativen Gedankenstrukturen zur Geburt "rekonditionieren", das bedeutet für ein positives Körpergefühl umprogrammieren. Besteht die Verknüpfung der Geburt mit Freude, Glück und Vertrauen, werden verschiedene körpereigene Glückshormone aktiviert und sind natürliche Unterstützer und wirken schmerzlindernd.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wo?

Familieninstitut Heike vom Heede

Schwanenmarkt 4
40213 Düsseldorf

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Zeit: mind. 4 x 3 Std. Preis: 370,-- € pro
Paar/Person; Einzeltermin 520,-- €

Durchführende Organisation

Familieninstitut Heike vom Heede

Schwanenmarkt 4
40213 Düsseldorf

Name Kontaktperson

Claudia Bothe

Telefon

0211 54415570

Email

info@heikevomheede.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)