# Rücken-Fit für Damen DjK TuS Hürth

*Kurs / Workshop*

## Rücken-Fit für Damen DjK TuS Hürth

Training für die Rückenmuskulatur, Kräftigung, Beweglichket

## Was?

### Art des Angebots

Kurs / Workshop

### Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

### Alter des Kindes

altersunabhängig

## Wann?

### Termin(e)

montags 11:00 Uhr und donnerstags 09:00 Uhr

## Wo?

### Tanzraum

Lindenstraße 17
50354 Hürth

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Weitere Angaben zur Anmeldung

Man kann einfach in den Kursstunden
vorbeikommen und die Übungsleiter ansprechen.

Oder man meldet sich bei der Geschäftsstelle.

### Kosten des Angebots

Für dieses Angebot muss man nicht Mitglied im Verein werden. Man bezahlt den Kursbeitrag in der 1. Übungsstunde. Bitte fragen Sie nach den Kosten.
Dieser Kurs hat das Siegel "Sport pro Gesundheit" und kann von den Krankenkassen bezuschusst werden.

## Durchführende Organisation

### DJK TuS Hürth 1964 e. V.

Lindenstraße 40
50354 Hürth

### Name Kontaktperson

Brigitte Adolf, 1. Vorsitzende

### Telefon

02233 7161458

### Email

djk-tus-huerth@netcologne.de

### Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

### Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters

## Trägerschaft

### Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)